



**PEPERIKSAAN JURURAWAT KESIHATAN
PEKERJAAN
OCCUPATIONAL HEALTH NURSE
EXAMINATION
(OHN)**

**KERTAS 1
*PAPER 1***

**TUGASAN TEMPAT KERJA
WORKPLACE ASSIGNMENT**

Arahan:

1. Tugasan ini mesti ditaip dengan jelas menggunakan samada Bahasa Melayu atau Bahasa Inggeris.
2. Tulisan yang digunakan mestilah Times New Roman yang bersaiz 12 dan menggunakan langkau 2 baris (double spacing).
3. Gunakan sebelah halaman kertas sahaja.
4. Laporan mesti mempunyai muka depan (lampiran 1)
5. Tugasan yang lengkap mestilah dihantar melalui **SERAHAN SEGERA/SURAT BERDAFTAR** atau **SERAHAN TANGAN** kepada alamat di bawah dan mesti sampai ke alamat tersebut sebelum atau pada **TARIKH TUTUP** Sila tuliskan **nombor indeks**” di sudut kiri sampul.

**BAHAGIAN PEPERIKSAAN DAN PERSIJILAN
INSTITUT KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN NEGARA
LOT 1, JALAN 15/1, SEKSYEN 15
43650 BANDAR BARU BANGI
SELANGOR DARUL EHSAN**

6. **PERINGATAN** : Anda diminta memberi masa secukupnya untuk urusan pos. Jawapan yang lewat akan **DIBATALKAN** daripada penilaian (sebarang penangguhan tidak akan dilayan). Pihak NIOSH tidak akan bertanggungjawab ke atas tugasan yang dihantar lewat atau tidak sampai pada tarikh yang ditetapkan.

INSTRUCTIONS

1. *This assignment must be clearly typed in either Bahasa Melayu or English.*
2. *The fonts used must be Times New Roman size 12 with double spacing (except for title page).*
3. *Use only one side of the paper.*
4. *The report must have a front cover (appendix 1)*
5. *The complete assignment must be sent via **COURIER/REGISTERED MAIL** or **HAND DELIVERED** to the address below and it must arrive **before or on CLOSING DATE** Please **index number**” on the top left-hand corner of the envelope.*

***EXAMINATION AND CERTIFICATION DIVISION
NATIONAL INSTITUTE OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH
LOT 1, JALAN 15/1, SEKSYEN 15
43650 BANDAR BARU BANGI
SELANGOR DARUL EHSAN***

6. ***REMINDER:*** *Please allow adequate time for postal delivery. All late answer scripts will be **DISQUALIFIED** from the assessment (any postponement will not be entertained). NIOSH shall not be responsible for any late report or if it does not arrive on time.*

PEPERIKSAAN JURURAWAT KESIHATAN

KERTAS 1

TUGASAN TEMPAT KERJA

Objektif:

1. Untuk mengendalikan penilaian risiko secara subjektif.
2. Untuk mengulas dan mencadangkan perkhidmatan-perkhidmatan kesihatan pekerjaan.

Arahan kepada calon:

Calon-calon dikehendaki untuk mencari tempat kerja yang bersesuaian sebaik-baiknya yang mempunyai perkhidmatan kesihatan pekerjaan. NIOSH akan mengeluarkan dokumen sokongan dan pengesahan pencalonan kepada majikan/syarikat sekiranya perlu atau apabila dimohon.

Calon-calon dikehendaki untuk menentukan proses kerja dan mengenalpasti hazard serta menilai risiko. Selepas menyelesaikan sesi berkenaan, calon dikehendaki menyediakan laporan berdasarkan format yang telah dicadangkan.

Calon-calon juga dikehendaki untuk mengenalpasti dan mengulas sebarang perkhidmatan-perkhidmatan kesihatan pekerjaan yang terdapat dalam syarikat/ organisasi tersebut dengan pandangan untuk mengesyorkan penambahbaikan dalam perkhidmatan-perkhidmatan .

1. **Pengenalan** **(15 markah)**
Penerangan tentang:
 - Aktiviti yang dijalankan oleh organisasi (termasuk 'output', servis dan produk) (2.5 markah)
 - Persekitaran bekerja (jentera yang digunakan, kemudahan, pencahayaan dan lain-lain) (2.5 markah)
 - Proses kerja yang terlibat (2.5 markah)
 - Situasi kritikal yang memerlukan perhatian yang lebih (2.5 markah)
 - Aktiviti terkini berkaitan kesihatan pekerjaan dengan pandangan untuk meningkatkan perkhidmatan dan peranan jururawat kesihatan pekerjaan. (5 markah)

2. **Metodologi** (10 markah)

- Menerangkan kaedah yang digunakan untuk mengenalpasti semua hazard (pemantauan tempat kerja, MSDS, perbincangan dengan pekerja) (7.5 markah)
- Jadual risiko Semi kuantitatif (2.5 markah)

3. **Keputusan** (35 markah)

- Jadualkan hazard-hazard dan potensi kesan kesihatan. Jadual mestilah mengandungi susunan hazard dan susunan risiko untuk setiap hazard. (25 markah)
- Kenalpasti hazard-hazard yang paling penting dan berikan penerangan untuk setiap pilihan. (10 markah)

4. **Cadangan** (40 markah)

- Cadangkan secara ringkas penambahbaikan-penambahbaikan (keselamatan dan kesihatan) tentang langkah-langkah kawalan bagi hazard-hazard yang penting. (15 markah)
- Senaraikan penambahbaikan yang berpotensi dan boleh digabungkan ke dalam perkhidmatan-perkhidmatan kesihatan pekerjaan sedia ada. Penambahbaikan ini perlu dibuktikan dengan hujah-hujah sokongan (25 markah)

(Jumlah markah: 100)

OCCUPATIONAL HEALTH NURSE EXAMINATION

PAPER I

WORKPLACE ASSIGNMENT

- Objective:**
1. To conduct subjective risk assessment.
 2. Review and provide recommendation on OH services.

Instruction to candidate:

Candidates are expected to locate a suitable workplace preferably with some form of occupational health service. NIOSH will issue supporting document and verification of candidacy to employers and companies as necessary or when requested.

Candidates are required to determine the work process and identify the hazard and assess the risk. After completing the session, candidates are required to write a report based on the suggested format.

Candidates are also expected to identify and review any OH services available in the company/ organization with a view to recommend improvements in services.

1. Introduction (15 marks)

Explanation on:

- Activities of organization (including their output, services & product) (2.5 marks)
- Working environment (machines used, facility, lighting etc) (2.5 marks)
- Work process involved (2.5 marks)
- Critical condition that requires special attention (2.5 marks)
- Describe current OH related activities with a view to enhance services and role of OHN (5 marks)

2. Methodology (10 marks)

- *Explaining the methods used to identify all hazards (e.g. workplace inspection, MSDS, discussion with workers)*

(7.5 markah)

- *Semi Quantitative risk table* (2.5 marks)

3. Result (35 marks)

- *Table of hazards and potential effects. The table must include; the hazard rating and risk rating for each hazard.* (25 marks)

- *Identify the most significant hazard(s) and provide explanation for your selection(s)* (10 marks)

4. Recommendation (40 marks)

- *Briefly recommend improvements (safety and health) on the control measures for the significant hazard(s).* (15 marks)

- *List potential improvements that can be incorporated into current OH services. These improvements should be justified with supporting arguments.*

(25 marks)

(Total marks : 100)

(Note: This is only a sample of front page for occupational health nurse report)

**Report of Risk
Assessment at
A Manufacturing Company**

(font size 22)

By

**Mr John Doe
(ic no: 123456-78-0910)
*(font size 16)***

Occupational Health Nurse Examination (5/2015)

Part I:
Workplace
Assignment
(EXAM DATE)

(font size 12)



WORKPLACE ASSIGNMENT DECLARATION FORM
BORANG PERAKUAN TUGASAN TEMPAT KERJA

Adalah dengan ini saya mengaku bahawa kandungan tugas tempat kerja yang disediakan merupakan hasil kerja asal saya sendiri kecuali sedutan atau petikan yang dinyatakan.

I hereby declare that the contents of this workplace assignment is prepared based on my own work except for citation and quotation mentioned.

Tandatangan

Signature :.....

Nama

Name :.....

No. Kad Pengenalan

I.C. No. :.....

Tarikh

Date :.....

Penama seperti di atas telah menjalankan tugas tempat kerja di premis ini :

The above named person has conducted the workplace assignment at this premise :

Tandatangan

Signature :.....

Nama

Name :.....

Jawatan

Position :.....

Tarikh

Date :.....