

FYI



September 2020
ISSN 1675-5464

Your OSH preferred partner

INTEGRASI OYK KKP KE DALAM SKPK: PANDANGAN & CADANGAN



Nota

SEPTEMBER 2020

PENGARAH EKSEKUTIF

Pekerja yang selamat dan sihat merupakan aset yang paling utama dalam sesebuah organisasi. Sehubungan dengan itu, usaha yang sewajarnya perlu dijalankan supaya tahap keselamatan dan kesihatan setiap pekerja dapat dikekalkan dan ditingkatkan. Salah satu usaha tersebut ialah dengan menyediakan latihan yang sewajarnya kepada pekerja.

NIOSH yang juga merupakan institusi latihan, sentiasa menyediakan perkhidmatan dalam pelbagai program latihan keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP). Terdapat latihan bersifat kompetensi, kesedaran, pengetahuan dan induksi. Untuk makluman pada tahun ini, NIOSH sedang mengorak langkah lagi untuk mendaftarkan sebagai Pusat Bertauliah Kemahiran di bawah Jabatan Pembangunan Kemahiran (JPK).

NIOSH menyahut cabaran ini sebagai membantu kepada agen pertumbuhan (agent of growth) kemahiran bagi mengarusperdanakan pendidikan Teknikal dan Latihan Vokasional (TVET) khususnya di dalam bidang KKP. Semoga ia memberi manfaat kepada rakyat dan negara. Selamat membaca FYi untuk bulan September 2020. Moga berjumpa pada keluaran yang seterusnya.



Haji Ayop Salleh
Pengaroh Eksekutif
NIOSH

Sila imbas kod QR ini untuk memberi maklum balas penerbitan NIOSH



EDITORIAL BOARD



SEPTEMBER 2020 / eISSN 2672-7412



EDITORIAL TEAM

HAJI SHAHRONIZAM NOORDIN

Manager of Information and Dissemination Division

ROSLINA MD HUSIN

Executive of Information and Dissemination Division

JOY KHONG CHOOI YEE

Executive of Business and Marketing Division

WRITERS

HAJI SHAHRONIZAM NOORDIN

Manager of Information and Dissemination Division

HJ AMIRRUDIN ABDUL AZIZ

Technical Expert III, ETDRO

ADVERTISING & MEDIA SALES

MOHD HUSSIN ABD SALAM

Manager of Business and Marketing Division

Email : bmd@niosh.com.my

RANJITHA A/P BALA

Executive of Business and Marketing Division

Email : bmd@niosh.com.my

PUBLISHER

NIOSH

Lot 1, Jalan 15/1, Section 15, 43650
Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan, Malaysia

Tel : 03-8769 2100

Fax : 03-8926 2900

Email : general@niosh.com.my

Website : www.niosh.com.my

DESIGN & PRINTING

HAYS SYNERGY SDN BHD

No 50, Jalan PBS 14/3,
Taman Perindustrian Bukit Serdang
43300 Seri Kembangan
Selangor Darul Ehsan

INTEGRASI OYK KKP KE DALAM SKPK: PANDANGAN & CADANGAN

Pengenalan

Jika merujuk kepada Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP), Orang Yang Kompeten (OYK) Keselamatan dan kesihatan Pekerjaan (KKP) ialah orang yang dilantik oleh majikan dan badan berwajib yang memiliki latihan yang sesuai, pengetahuan yang mencukupi, pengalaman dan kemahiran untuk melaksanakan kerja dan tugas yang spesifik. Mereka adalah orang yang dipertanggungjawab untuk menjalankan aktiviti yang dinyatakan dibawah Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (AKKP) 1994 dan Akta Kilang dan Jentera (AKJ) 1967 serta lulus dan berdaftar dengan Ketua Pengarah JKKP. Namun di sana ada satu lagi pendekatan atau kaedah untuk menjadi orang yang kompeten mengikut definisi Jabatan Pembangunan Kemahiran (JPK) iaitu melalui proses Standard Kemahiran Pekerjaan Kebangsaan (SKPK) atau *National Occupational Skill Standard (NOSS)*. Oleh itu artikel ini ingin berkongsi pandangan dan cadangan untuk mengintegrasikan OYK KKP ke dalam SKPK.

Standard Kemahiran Pekerjaan Kebangsaan (SKPK)

SKPK adalah singkatan daripada Standard Kemahiran Pekerjaan Kebangsaan atau *National Occupational Skill Standard (NOSS)*. SKPK adalah dokumen yang menggariskan ketrampilan yang diperlukan oleh seseorang pekerja mahir yang bekerja di Malaysia bagi sesuatu bidang dan tahap pekerjaan serta laluan untuk mencapai ketrampilan tersebut. Ciri-ciri utama SKPK adalah berasaskan peluang pekerjaan, mengikut struktur kerjaya di dalam suatu bidang pekerjaan dan disediakan oleh pakar industri dan pekerja mahir yang menjalankan pekerjaan.

Standard kemahiran memberi manfaat kepada semua pihak yang berkepentingan. Kejayaan projek pembangunan standard kemahiran dan ianya berguna kepada masyarakat bergantung kepada penyertaan penuh dan komitmen semua pihak seperti majikan, pekerja dan institusi Latihan Kemahiran serta pelatih. Manfaat ini boleh digunakan sebagai penanda aras untuk menilai keberkesanan usaha bersama. Melalui standard kemahiran ini, majikan dapat menentukan tahap kemahiran tenaga kerja mahir, dapat membangunkan panduan dalam menyenaraikan tugas dan skop kerja pekerja, dapat menilai prestasi pekerja dan menjimatkan kos dan masa dalam melatih pekerja serta dapat meningkatkan kualiti produktiviti, inovasi dan daya saing.

Impak positif yang diperolehi oleh pihak pekerja melalui standard kemahiran ini pula adalah pekerja akan mempunyai maklumat skop kerja yang jelas, membantu dalam peningkatan kerjaya, menjadi penandaaras prestasi kerja dan dapat membuat keputusan yang tepat bagi mengikut latihan yang sesuai untuk peningkatan kerjaya. Institut Latihan Kemahiran pula dapat membangunkan kurikulum latihan yang tepat dan memenuhi kehendak industri. Selain itu, pusat latihan dapat merekabentuk program latihan sepenuh masa sejajar dengan keperluan industri dan nasihat kerjaya yang lebih tepat boleh diberi dengan efektif kepada pelatih.

Sijil Kemahiran Malaysia

Melalui SKPK ini mereka yang berjaya menjalani latihan akan diberikan sijil kemahiran Malaysia. Persijilan Kemahiran Malaysia menawarkan lima tahap persijilan yang mana ianya mewakili tahap keterampilan bagi sesuatu bidang pekerjaan. Tahap satu, dua dan tiga adalah tahap diperingkat sijil kemahiran Malaysia, manakala tahap empat dan lima masing-masing mewakili tahap diploma kemahiran Malaysia dan Diploma lanjutan kemahiran Malaysia. Persijilan Kemahiran Malaysia boleh didapati melalui tiga kaedah iaitu melalui latihan di institusi yang diiktiraf, melalui latihan berorientasikan industri dan melalui pertauliahian pencapaian terdahulu. Di antara SKPK OYK KKP yang telah dibangunkan adalah:

Operator Kren
(Kod: BC-056-3:2014(lifting operation), CMW2 (Mobile Crane Operator), CMC2 (Mobile Crane Operator - Crawler))
Pemasang/Perombak Perancah
(Kod: SCF1 (Pemasang perancah), SCF2 (Pemasang perancah), SCF3 (Penyelia Perancah))
Penyelia Tapak Bina
(Kod:CSH 3(Penyelia keselamatan dan kesihatan tapak binaan))
Pemasang Lif
(Kod: Lif1 (Pemasang Lif), Lif2 (Pemasang lif), Lif3 (Penyelia pemasangan lif), Lit2 (Penguji Lif), Lit3 (Penyelia Penguji lif))
Boiler
H -210-1 (Boiler maintenance fitter I), H-210-2 (Boiler maintenance fitter II), – H-210-3(Boiler maintenance Supervisor)



Sebahagian SKPK OYK KKP yang ada juga tidak begitu memenuhi tugas yang sepatutnya dilaksanakan. Masih perlu dikemaskini dan membuat semakan semula terhadap SKPK yang telah dibangunkan. Sekiranya SKPK ingin dibangunkan bagi semua kategori OYK KKP yang masih belum dibangunkan, jadual A berikut menunjukkan cadangan integrasi OYK KKP ke dalam SKPK. Cadangan ini adalah hasil dari kajian 'Keperluan Industri Terhadap OYK Dalam Mempertingkatkan Tahap KKP ke Arah Status Negara Maju' di bawah geran Rancangan Malaysia Ke-12 (RMK12).

Jadual A : Kesesuaian Integrasi OYK KKP ke Dalam SKPK

Bil	Orang Yang Kompeten	Tahap 1	Tahap 2	Tahap 3	Tahap 4	Tahap 5
1	Pegawai Keselamatan Dan Kesihatan	/	/	/	/	/
2	Orang kompeten Lif	/	/	/	/	/
3	Jurutera Stim				/	/
4	Jurutera Enjin Pembakaran Dalam				/	/
5	Orang kompeten Mesin Angkat	/	/	/		
6	Penyelia Keselamatan Tapak Bina	/	/	/		
7	Orang kompeten Major Hazard	Tidak sesuai dibangunkan disebabkan keperluan badan profesional yang memerlukan kelayakan ijazah yang spesifik				
8	Drebar Enjin Stim Gred 1 Dan 2	/	/	/		
9	Drebar Enjin Pembakaran Dalam Gred 1 Dan 2	/	/	/		
10	Pengendali Perancah	/	/	/		
11	Operator Kren	/	/	/		
12	Doktor Kesihatan Pekerjaan	Tidak sesuai dibangunkan disebabkan keperluan badan profesional yang memerlukan kelayakan ijazah yang spesifik				

Bil	Orang Yang Kompeten	Tahap 1	Tahap 2	Tahap 3	Tahap 4	Tahap 5
13	Pengapit				/	/
14	Penaksir Kualiti Udara Dalam				/	/
15	Juruteknik Higienn 1 Dan 2				/	/
16	Penguji Gas Bertauliah - Penyelia Kemasukan	/	/	/		
17	Bunyi Bising	/	/	/		

Penentuan tahap minimum bagi membangunkan integrasi OYK KKP bergantung kepada tahap minima keperluan akademik. Bagi pegawai keselamatan dan kesihatan, keperluan minima akademik adalah diperingkat SPM diikuti juga oleh OYK pemeriksa lif, penyelia keselamatan tapak bina, drebar enjin stim gred 1 dan 2, drebar enjin pembakaran dalam gred 1 dan 2, pengendali perancah, operator kren, penguji gas bertauliah dan penguji bunyi bising. Namun ada juga OYK KKP yang tidak sesuai untuk dibangunkan melalui SKPK seperti Orang Kompeten Major Hazard dan Doktor Kesihatan Pekerjaan. Ini kerana OYK tersebut terdapat keperluan badan profesional yang mengiktiraf kelayakan ijazah yang spesifik.

Cadangan

Di antara cadangan penambahbaikan bagi membangunkan SKPK OYK KKP yang memenuhi kehendak industri hendaklah persijilan tersebut diiktiraf oleh industri dan badan yang berkuasa yang berkaitan KKP seperti JKPP. Selain itu, SKPK juga perlu diperhalusi bagi memudahkan penyedia latihan menjalankan latihan dan menepati kehendak industri. Tempoh kursus yang dijalankan oleh penyedia latihan perlu diseragamkan bagi memenuhi kehendak industri dan SKPK yang dibangunkan perlu menekankan kepada aspek pengendalian dan tugas sebagai OYK KKP!

Oleh: **Haji Shahronizam Noordin**

Pengurus Bahagian Penyebaran Maklumat, NIOSH.

ADAPTATION OF NEW NORM IN OSH TRAINING AT NIOSH BANDAR BARU BANGI

This promotional article is about individuals undergoing courses at NIOSH Bangi in adapting to the new normal for OSH training in preventing the spread of COVID 19. These practices support public preparedness adhering to the compliance. Patrons are limited to the “3Cs” of confined spaces, crowded spaces and close contact with one another.



1. Participants are wearing face mask and distancing with 1 meter apart for temperature scanning.

2. MySejahtera QR Check-In at Menara NIOSH entrance.



3. Temperature checks at the Lobby before registering to the class. Patrons with normal body temperature hovers below 37.5°C will be tag with color sticker.



4. Participant enrolled for training will be escorted from reception to respective floors.



5. Participants will be assigned to the designated table to complete the course registration.



6. Food and beverages will be served in classroom.

7. Trainers were advised to wear a mask while conducting training.



8. Floor signs helps to remind the public on social distancing.

ADAPTATION OF NEW NORM IN OSH TRAINING AT NIOSH BANDAR BARU BANGI



9. Classroom Seating Arrangements



10. Practical session



Practical session is limited to a group of two

CONSIDERATION FACTOR TO REDUCE ACCIDENT AT WORKPLACE:

PPE OR SAFETY AWARENESS?

The safety in workplace is one of the most essential issues that cannot be taken lightly. Even a minor accident can cause serious and significant effects to the organization. Especially in industries that involved in the handling of machinery such as prime movers, trucks, forklifts and cranes that are closely related with the issue safety and health awareness. In order to promote the development of safety and healthy workplace, this is important as it is one of the important functions for the organization and workers to conduct their daily operation and task safely and correctly. Employees with high level awareness of safety and health can carry out their work efficiently and effectively, where it may prevent accidents from occurring in the workplace. The workplace accidents occurring during the daily operation results in no win situation. According to Heinrich et. Al., (1980), accidents can be modeled through two major factors that is social environment (work tools, workplace designs and training procedures) and individual factors (physical hazards).

This is an excerpt from an original study undertaken to measure on occupational safety and health practitioners, non-employees, and the public (administrative and technical personnel)'s level of knowledge, perception and attitude towards safety and health products and services.

The study also focused on the safety and health product that requires product labelling and safety and health certification i.e. personal protective equipment, heavy machinery and protective devices.

Table 1: Reliability Test

Cronbach's Alpha/ Products	Safety Practitioner	Non-Safety Practitioner	Public
PPE	0.94	0.95	0.96
Hazardous machinery	0.90	0.92	0.91
Protective devices	0.89	0.89	0.93

Research undertaken by Zolkufli and Faiz (2012) concluded that respondents with degree education has a better understanding on safety and health at work. The statement was supported by Anuar et al. (2009) underlining the correlation of education level to occupational safety and health knowledge and awareness. According to James (1997) findings, working experience is one of the factor that might influence the level of safety and health level. The empirical studies indicated that young workers with less working experiences has a higher accident rate. Zolkufli and Faiz (2012) research study supported the summation as long service employee obtained a higher level of safety and health awareness.

Table 2: Socio-demographic Characteristic (N=1224)

Variable	N	(%)
Sector		
Manufacturing	306	25
Construction	268	22
Hotel & Restaurant	7	0.6
Agriculture, Forestry & Fisheries	48	4.0
Public services & Statutory Authorities	344	28

Variable	N	(%)
Mining & Quarrying	10	0.8
Wholesale & Retail Trades	13	1.1
Utilities, electricity, gas, water & sanitary services	101	8.3
Finance, real estate & business services	50	4.0
Transport, storage & communication	55	4.5
Working experience		
Less than 2 years	162	13
2-5 years	250	20
6-9 years	214	18
Above than 10 years	598	50
Designation level		
Support staff	803	65
Management	412	35
Education level		
Bachelors/ masters/ PhD	555	45
Certificate/ diploma	532	44
Below SPM/ STPM	137	11
Company categories		
Large	805	66
Medium	225	18
Small	194	16
Duration in safety & health field		
Less than 5 years	451	37
5-10 years	320	27
10-15 years	200	17
15-20 years	101	10
More than 20 years	74	8

The PPE products listing was proposed by safety practitioners, non-practitioners and public (control). Types of PPE inclusive protective clothing, hearing protection device, safety goggles, safety harness and safety belt, air-line mask, gas mask, dust mask, protective glasses, protective gloves, safety shoes and safety helmet.

Safety practitioners has the highest response on PPE markings, followed by non-employees and the public. This result is consistent as most of the respondents are from the construction and manufacturing industries. Dust mask has the highest rating which 98% were responded by safety practitioners, 88% from non-practitioner and 86% comes from the public (control).

One of the efforts to reduce the accident rate in this industry is by using personal protective equipment (PPE) in the workplace. However personal protective equipment will provides highly effective protection when workers use them at work. It must be correctly fitted, maintained and used. Franklyn (1990) has stated that the main problem of these PPE products is that employees need to understand the importance of proper use, maintenance and storage of PPE. Factors which lead to no-compliance on PPE could be ignorance on risk for injuries, high comfort level when it is in use and ignore safety risk. Morgan (1983) found that workers using respiratory protective equipment has a high probability in facing psychological problems. This is due to the design of the product which is unsuitable for the workers. However, the longer duration of wearing a personal protective equipment can caused an increased of heat production and accelerate fatigue among workers. These problem arises due to non-compliance to protocol.

The provisions of the law have clearly stated under the Factories and Machinery Act (FMA) 1967 that employers must provide personal protective equipment and as gazetted in Section 24 of subsection 1 (a) under the Occupational Safety and Health Act (OSHA) 1994, where it is the duty of the employee to wear or use the protective equipment or clothing provided by the employer at all times and to ensure proper use of the PPE appliance.

Conclusion

The majority of workers understand the need for PPE and want to be protected against occupational accident, injury and illness. However there is a need to address the issues of comfort with respect to PPE to ensure it does not interfere with worker's productivity and takes into accounts specific work environment. Moreover, the procedures of safety and health marking on PPE, policies and regulations with respect to PPE need to be developed and implemented.

HJ AMIRRUDIN ABDUL AZIZ
 TE-ETDRO
 15th July 2020

SEMINAR NIOSH SECARA ATAS TALIAN SEPANJANG PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN PEMULIHAN (PKPP) 2020

PERHATIAN KEPADA SEMUA 'PENGGUNA UDARA' SEDARCAH ANDA??

Udara yang anda hirup adakalanya tidak bersih dan tercemar. Baik di TEMPAT KERJA anda mahupun di RUMAH anda; dan AMARAN - ia juga boleh menjadi HAZARD! Terutamanya apabila udara di sekeliling anda terdedah kepada 'particle' bahan kimia, asap yang berbahaya dan lain-lain isu kualiti udara yang bermasalah.

Malah pencemaran udara dalaman juga boleh berlaku ketika anda MEMASAK. Bagaimana hendak menanganinya?

Bagaimana pula cara untuk mengesan KUALITI UDARA DALAMAN tercemar atau tidak?

Selamat atau tak selamat?



Pada 5 September 2020 (Sabtu) telah berlangsung seminar secara atas talian bertajuk 'Indoor Air Quality : How To Detect Air Pollution At Workplace / Home?' yang disampaikan oleh Nor Mohd Razif Noraini (Pakar Teknikal 3, NIOSH Malaysia).

Marilah bersama-sama menimba pengetahuan OSH melalui sesi perkongsian ilmu oleh tenaga pengajar NIOSH yang berpengalaman. Seminar yang dianjurkan boleh layari secara Live di <https://www.facebook.com/nioshmalaysia/>

AYUH, SERTA KAMI, KOMITED KKP BERSAMA NIOSH

#NIOSH
#onlineseminar
#yourOSHpreferredpartner
#staysafe #stayhealthy
#OSHCONCERNSwithNIOSH

Pada 17 September 2020 (Khamis) NIOSH kembali lagi secara live streaming seminar atas talian (Online Seminar) khas buat anda yang terus komited membantu dan bekerjasama dalam usaha memutuskan rantaian wabak COVID-19 di Malaysia. Seminar edisi malam ini diadakan bertajuk "Minda Selamat Dan Sihat Di Tempat Kerja" yang disampaikan oleh Ruzita Mohd Shariff (Pakar Teknikal Jabatan Pendidikan dan Latihan NIOSH). Sertai kami secara live di NIOSH Facebook pada pukul 8.30 - 9.30 malam.

Semoga program yang dijalankan ini dapat memberi manfaat berguna kepada masyarakat disamping dapat mengetahui lebih mendalam dalam bidang Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP) melalui sesi perkongsian ilmu pengetahuan oleh tenaga pengajar NIOSH yang berpengalaman sepanjang tempoh Perintah Kawalan Pergerakan Pemulihan (PKPP). Seminar yang dianjurkan boleh layari secara live di <https://www.facebook.com/nioshmalaysia/>



LUANGKAN MASA ANDA, KEKAL BERSAMA NIOSH

#staysafe, #stayhealthy, #staywithNIOSH, #onlineseminar, #NIOSH, #YourOSHpreferredpartner

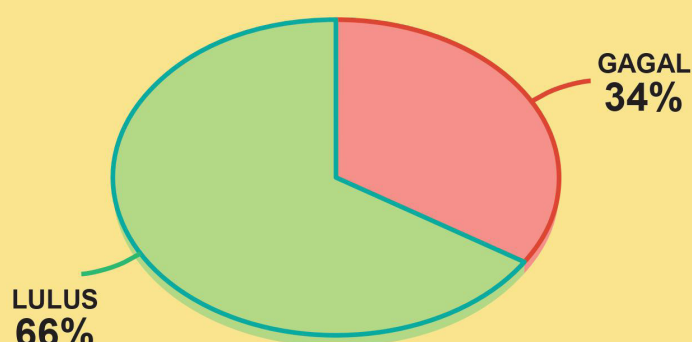


If you wish to know more about DML, please scan the above QR code. Like & subscribe.

PELITUP MUKA KN95



Boleh Dipakai Atau Tidak?



52 DARIPADA 79 JENAMA KN95 MEMENUHI
KEPERLUAN **STANDARD MALAYSIA** TERHADAP
UJIAN PENEMBUSAN (*PENETRATION TESTING*) YANG
TELAH DIJALANKAN DI *DUST MASK LABORATORY*
(DML), NIOSH



DML
EDITION

LAWATAN KERJA KEMENTERIAN SUMBER MANUSIA KE SABAH

Sandakan, Sabah: 5 September 2020 - NIOSH menyertai lawatan kerja Kementerian Sumber Manusia di Kota Kinabatangan dan Sandakan, Sabah yang diketuai oleh YB Datuk Seri M. Saravanan, Menteri Sumber Manusia; dan YB Tuan Haji Awang Bin Hashim, Timbalan Menteri Sumber Manusia.



KARNIVAL PENJANAKERJAYA KEMENTERIAN SUMBER MANUSIA

KARNIVAL PENJANAKERJAYA KEMENTERIAN SUMBER MANUSIA HULU SELANGOR 2020

12 SEPTEMBER 2020 9.00 pagi - 4.30 petang
DEWAN DATO' ABD HAMID, BATANG KALI, SELANGOR

LAIN 2000 KEKOSONGAN JAWATAN
PENILAIAN MAJIKAN DARI PELBAGAI SEKTOR
TERBUKA KEPADA SEMUA GOLONGAN

KLINIK RESUME
KONSULTING KERJAYA
KARJETER AGENSI

ANJURAN BERSAMA:
PERKESO, EIS, MYFutureJobs

Untuk pendaftaran, sila layari <https://careerfair.perkeso.gov.my/>

Untuk pertanyaan lanjut, sila hubungi 019 297 5764 (Ewa R. Armar) 019 297 3100 (Ch. Fauzi)

Pada 12 September 2020 telah berlangsung Karnival PenjanaKerjaya Kementerian Sumber Manusia. Anjuran bersama NIOSH-PERKESO. Karnival ini dijalankan bertujuan untuk meningkatkan kadar kebolehpkerjaan dalam kalangan masyarakat yang terjejas akibat pandemik COVID-19 dan terbuka kepada lepasan SPM, graduan Diploma serta Sarjana Muda. Karnival ini disertai oleh pelbagai jenis majikan yang berdaftar dengan PERKESO dan sebanyak 2,000 kekosongan jawatan akan ditawarkan pada hari tersebut. Karnival ini akan diadakan seperti maklumat berikut:

Tarikh : 12 September 2020 (Sabtu)
Masa : 9.00 Pagi - 4.30 Petang
Tempat : Dewan Dato' Abd Hamid, Batang Kali, Hulu Selangor

Perhatian kepada yang HADIR

1. Sila Patuhi SOP yang ditetapkan dan WAJIB memakai pelitup muka.
2. Calon yang hadir perlu membawa Resume/ Sijil yang berkaitan serta berpakaian yang sesuai bagi menghadiri sesi temuduga.
3. Calon yang berminat untuk menghadiri sesi temuduga digalakkan untuk membuat pra-pendaftaran di <https://careerfair.perkeso.gov.my/>

SEMUA DIJEMPUT HADIR

MINI KARNIVAL KERJAYA PERINGKAT LIBARAN

Pada 7 September 2020 - NIOSH bersama dengan jabatan dan agensi Kementerian Sumber Manusia turut serta dalam program Mini Karnival Kerjaya Peringkat Libaran. Program yang di ketuai oleh YB Datuk Seri M. Saravanan, Menteri Sumber Manusia ini diadakan di SMK Gum-Gum, Sandakan.

Mini Karnival ini bertujuan untuk membawa perkhidmatan Jabatan & Agensi di bawah Kementerian Sumber Manusia ke kawasan-kawasan terpencil di samping memberi penerangan mengenai fungsi Jabatan & Agensi di bawah KSM. Hadir sama YB Tuan Haji Awang bin Hashim, Timbalan Menteri Sumber Manusia dan Pengurusan Tertinggi KSM.



MESYUARAT AGUNG TAHUNAN (ANNUAL GENERAL MEETING) KALI KE-27



Pada 03 September 2020, NIOSH menganjurkan Mesyuarat Agung Tahunan NIOSH (AGM) kali yang ke-27 bertempat di Dewan Rafflesia, Menara NIOSH, Bandar Baru Bangi, Selangor. Majlis berjalan lancar seperti yang dirancang di mana semua ahli NIOSH yang bergerak aktif dijemput hadir bagi memilih Ahli Lembaga Pengarah NIOSH yang baru. Mesyuarat Agung Tahunan ini dihadiri oleh Ahli Lembaga Pengarah NIOSH dan Ahli-ahli NIOSH (*NIOSH Members*) Turut hadir dalam majlis tersebut ialah Pengerusi NIOSH YB Datuk Wilson Ugak Anak Kumbong.

Ahli Lembaga Pengarah NIOSH bagi sesi 2020/2021 yang baru dilantik di dalam AGM kali yang ke-27 adalah seperti berikut:

1. Prof Madya Dr. Shamsul Bahari bin Shamsudin
2. Prof Ismail bin Bahari
3. Dr. Sharudin bin Shari
4. Dr. Shamsul Rizal bin Shamsudin
5. Dr. Nur Dalilah Binti Dahlan
6. Mohd Rahimee Subramaniam bin Abdullah
7. Mr. Andrew Anthony Joseph Arul
8. Ir. Fuad bin Abas

Tahniah dan syabas diucapkan kepada barisan Ahli Lembaga Pengarah NIOSH yang baru. Semoga terus memberi perkhidmatan yang cemerlang dalam membantu dan menyumbang usaha bagi pembangunan KKP di Malaysia.





MAJLIS ANUGERAH PERKHIDMATAN CEMERLANG (APC) DAN PENGHARGAAN PERKHIDMATAN KAKITANGAN NIOSH

Pada 4 September 2020 (Jumaat), Majlis Anugerah Perkhidmatan Cemerlang (APC) dan Penghargaan Perkhidmatan Kakitangan NIOSH diadakan secara meriah bagi meraikan sumbangan dan khidmat pekerja kepada syarikat. Majlis bermula 10.00 pagi bertempat di Dewan Tan Sri Lee Lam Thye, Menara NIOSH, NIOSH Bandar Baru Bangi. Majlis Anugerah Perkhidmatan Cemerlang (APC) 2019 dan Penghargaan Kakitangan NIOSH dirasmikan oleh Pengerusi NIOSH YB Datuk Wilson Ugak Anak Kumbong pada pagi itu.

Seramai 54 kakitangan yang menerima Anugerah Perkhidmatan Cemerlang (APC) dan Penghargaan Perkhidmatan Kakitangan NIOSH diraikan di atas perkhidmatan mereka yang cemerlang dan penuh dedikasi serta integriti. Penerima penghargaan bagi perkhidmatan di NIOSH ini ialah mereka yang berkhidmat selama 25 tahun, 20 tahun dan juga 10 tahun.

Bagi meraikan mereka yang menerima anugerah pada pagi itu, perlu diingatkan semua bahawa kecemerlangan tidak akan dicapai jika kita tidak mendapat sokongan daripada setiap warga kerja NIOSH. Sesungguhnya setiap warga

kerja, tidak kira pangkat atau kedudukan mereka, mempunyai peranan penting untuk memastikan NIOSH mampu melaksanakan tanggungjawab yang telah diamanahkan kepadanya. Pihak pengurusan NIOSH menganggap warga kerja yang ada ini sebagai aset dan bukannya liabiliti atau bebanan. Oleh itu, kita perlu sentiasa menjaga kebajikan warga kerja NIOSH selaras dengan hasrat Kementerian Sumber Manusia dan kerajaan untuk menyediakan tempat kerja yang kondusif dan selamat. Pada masa yang sama, sebagai warga kerja NIOSH kita perlu menjalankan tugas dengan ikhlas, jujur dan penuh integriti kerana setiap apa yang dilakukan akan memberi kesan kepada organisasi tempat kita bekerja.

Tahniah kepada penerima-penerima Anugerah Perkhidmatan Cemerlang (APC) dan Penghargaan Perkhidmatan Kakitangan NIOSH bagi tahun 2019. Diharap Majlis Anugerah Perkhidmatan Cemerlang (APC) dan Penghargaan Perkhidmatan Kakitangan NIOSH akan menjadi pembakar semangat untuk warga NIOSH yang lain berkerja dengan lebih cemerlang.





MAJLIS PENYAMPAIAN SIJIL KURSUS CERTIFIED SECURITY OPERATION, SAFETY & HEALTH (CSOSH) SIRI 1/2020

Bandar Baru Bangi: 9 September 2020 - Menteri Sumber Manusia, YB Datuk Seri M. Saravanan telah menyempurnakan majlis penyampaian Sijil Kursus Certified Security Operation, Safety & Health (CSOSH) Siri 1/2020 di Dewan Tan Sri Lee Lam Thye.

Seramai 93 pelatih berjaya menamatkan Kursus CSOSH dan layak dianugerahkan sijil yang berkenaan. Program kerjasama NIOSH dengan DNS Security ini adalah untuk memberikan latihan tambah nilai kepada pengawal keselamatan mereka, ini bagi memberikan mereka ilmu pengetahuan tambahan yang akan memberi manfaat kepada mereka semasa mereka melakukan tugas.

Program seumpama ini bukan sahaja memberi manfaat kepada peserta tetapi juga kepada majikan mereka kelak. Peserta yang terlibat berupaya untuk membantu majikan dalam aspek keselamatan harta benda serta aspek keselamatan dan kesihatan pekerjaan.

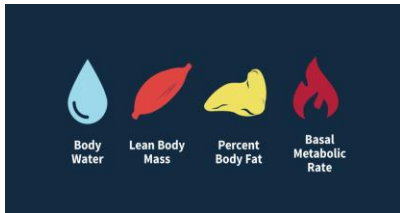
Kerjasama strategik antara NIOSH dan DNS Security dengan sokongan dari Pembangunan Sumber Manusia Berhad (PSMB) membolehkan inisiatif ini menjadi realiti. Sebagai agensi di bawah Kementerian Sumber Manusia (KSM), NIOSH dan PSMB mengambil langkah yang bijak dan proaktif dengan pelaksanaan program seumpama ini. Ini adalah selaras dengan dasar dan polisi kerajaan di dalam membangunkan sumber manusia di dalam negara.



Majlis ini juga turut dihadiri oleh YBhg Datuk Jamil Rakon, Ketua Setiausaha KSM; YBhg Tuan A. Maniam, Timbalan Ketua Setiausaha (Dasar dan Antarabangsa) KSM; YB Senator T.Mohan, Naib Pengerusi NIOSH; YBhg Dato' Nelson Renganathan, Pengerusi PSMB; YBrs Hj Ayop Salleh, Pengarah Eksekutif NIOSH; YBrs En Shahul Hameed Dawood, Ketua Eksekutif PSMB dan Mohd Jailani Dawood Ibrahim, Pengarah DNS Security Sdn Bhd.

WHAT IS BODY COMPOSITION?

Body composition is a method of describing what the body is made of. It includes **fat, protein, minerals and body water**. It also describes weight more accurately than BMI. Body composition analysis can accurately show changes in **fat mass, muscle mass, and body fat percentage**. This can help validate services like personal training, patient care, and corporate wellness.



THE MODERN ASSESSMENT OF HEALTH

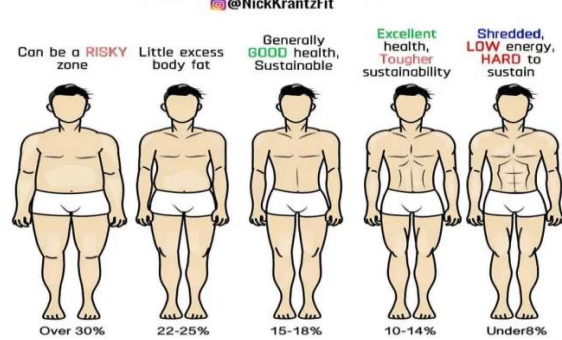
When you're thinking of losing weight or simply want to see how healthy you are, you probably do one of two things: step on a scale or calculate your BMI. But the truth is, these methods don't tell you anything about how healthy you are— all weight and BMI does is compare how heavy you are to a standard that doesn't fit your individual goals. When you're trying to get healthier, you're most likely going to lose fat and (hopefully) gain muscle. But **BMI and weight don't differentiate between muscle and fat**.

See what you are made of



Body composition is used to describe the percentages of fat, bone, water, and muscle in human bodies. Two people of **same sex and body weight** may look completely different from each other because they have a **different body composition**.

BODY FAT %



WHY DO YOU NEED TO DIFFERENTIATE BETWEEN MUSCLE AND FAT?

Health practitioners universally agree that too much fat is a serious health risk. Problems such as **hypertension, elevated blood lipids (fats and cholesterol), diabetes mellitus, cardiovascular disease, and respiratory dysfunction**. The ongoing epidemic of obesity has highlighted the importance of knowing a person's body fat for short-term and long-term health. Does thin always healthy? Being thin refers to weighing less than the recommended values in age-height-weight tables. However, refers to the muscle, bone, and fat composition of one's body weight. Being lean intrinsically indicates greater muscle mass development than thin.



Disclaimer

©Copyright 2020. National Institute of Occupational Safety and Health Malaysia. All rights reserved. No part of this publication can be reproduced, stored in retrieval system, or transcribed in any forms or by any means, electronic, photocopying, or otherwise, without the prior written permission of the copyright owner.

