ISSN 1675-5464

FYi

www.niosh.com.my

NIOSH
National Institute Of Occupational Safety And Health

Your OSH preferred partner

NIOSH MALAYSIA NEWSLETTER... BRINGING YOU THE OSH UPDATES

MARCH 2024

- **Pensijilan ISO 37001 : 2016 *Anti-Bribery Management System* Satu Keperluan Bagi NIOSH!**
- **Kenali Vertigo dan rawatannya**

Nota Pengarah Eksekutif

Assalamualaikum WBT

Bismillahirrahmanirrahim.

Setiap organisasi mungkin berhadapan pelbagai jenis risiko rasuah berdasarkan saiz, lokasi dan sektor di mana ia beroperasi, serta sifat dan kerumitan aktivitinya. Oleh yang demikian, *Anti-Bribery Management System* (ABMS) ISO 37001:2016 telah dibentuk dan dibangunkan bagi membolehkan organisasi mencegah, mengesan, mengendalikan, menguatkuasa, menilai serta menambahbaik langkah pengurusan anti-rasuah secara berkesan.

Ia juga merupakan satu instrumen yang fleksibel dan dapat disesuaikan dengan risiko rasuah yang mungkin dihadapi oleh mana-mana organisasi. Standard ini direka untuk membantu organisasi membuktikan kepada pihak berkepentingan *(stakeholders)* bahawa mereka mempunyai amalan dan inisiatif anti-rasuah yang mencukupi dan dilaksanakan dengan sebaiknya.

Pensijilan *Anti-Bribery Management System* (ABMS) ISO 37001:2016 membolehkan organisasi melaksanakan sistem pengurusan anti-rasuah atau meningkatkan kawalan semasa, melalui langkah-langkah seperti menerapkan polisi anti-rasuah, melantik personel untuk mengawasi kepatuhan, memeriksa dan melatih pekerja, melakukan penilaian risiko terhadap projek dan rakan perniagaan, melaksanakan kawalan kewangan dan komersial, dan melancarkan prosedur pelaporan dan penyiasatan.

Sebagai rakan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP) pilihan industri, NIOSH telah mengambil langkah proaktif dengan menghasilkan dan menerbitkan Pelan Antirasuah NIOSH 2021-2023. Pelan ini merupakan dokumen dasar antirasuah di peringkat NIOSH yang bertujuan menangani permasalahan dan kelemahan tadbir urus, integriti dan antirasuah dalam kalangan warga NIOSH.

Bagi edisi FYI Mac 2024 ini, kami membawakan maklumat tentang keperluan pensijilan *Anti-Bribery Management System* (ABMS) ISO 37001:2016 bagi NIOSH. Semoga perkongsian kali ini dapat memberi manfaat kepada para pembaca dan meningkatkan usaha organisasi dalam merancang serta melaksanakan langkah-langkah yang munasabah dan berkadaran untuk mencegah, mengesan dan bertindak balas terhadap rasuah.◆

Haji Ayop Salleh
Pengarah Eksekutif
NIOSH

Senarai Kandungan

Pensijilan Iso 37001 : 2016 *Anti-Bribery Management System* Satu Keperluan Bagi NIOSH!	**3**
Kenali Vertigo dan Rawatannya	**4**
Aktiviti-Aktiviti Sepanjang Bulan Mac 2024	**5 - 9**
Papan Kenyataan	**10-14**
Sudut Informasi	**15**
Keratan-Keratan Akhbar	**16**

Mac 2024
eISSN 2762-7412

Sidang Redaksi

Diterbitkan oleh:
National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH) Malaysia (243042-U).

Alamat : Lot 1, Jalan 15/1, Section 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.
No. Tel : +6 03-8769 2100
No. Fax : +6 03-8926 2900
Emel : general@niosh.com.my
Laman Web : www.niosh.com.my

Penasihat
Haji Ayop Salleh
Mejar Haji Hanif Maidin (B)

Sekretariat
Noorliza Idawati Mat Nayan
Mohd Hussin Abd Salam
Siti Badariah Abu Bakar
Siti Norshuhada Abdul Aziz

Editor
Muhamad Syarizat Azmi
Fatin Alisha Zulkifli

Pengiklanan dan Media
Mohd Hussin Abd Salam
Emel : dl.bmd@niosh.com.my
No. Tel : 016-559 7399

Penghantaran Sumber / Bahan / Artikel
Fatin Alisha Zulkifli
Emel: penerbitan@niosh.com.my
No. Tel:+6 017-942 6536

Sila imbas **kod QR** ini untuk memberi maklum balas kepada penerbitan NIOSH

Pensijilan ISO 37001 : 2016 *Anti-Bribery Management System* Satu Keperluan Bagi NIOSH!

Unit Integriti & Governans (IGU), NIOSH

ISO 37001:2016 *Anti-Bribery Management System* (ABMS) merupakan salah satu piawaian atau sistem kawalan dalaman sesebuah organisasi bagi mengesan, mencegah, mengendali, menguatkuasa, menilai serta menambahbaik langkah pengurusan antirasuah secara berkesan. Menurut Suruhanjaya Pencegahan Rasuah Malaysia (SPRM), ia merupakan satu instrumen yang fleksibel dan dapat disesuaikan dengan risiko rasuah yang mungkin dihadapi oleh mana-mana organisasi. Piawaian yang dilancarkan pada tahun 2016 ini mampu membantu organisasi membuktikan kepada pihak berkepentingan *(stakeholders)* bahawa mereka mempunyai amalan dan inisiatif antirasuah yang mencukupi dan dilaksanakan dengan sebaiknya.

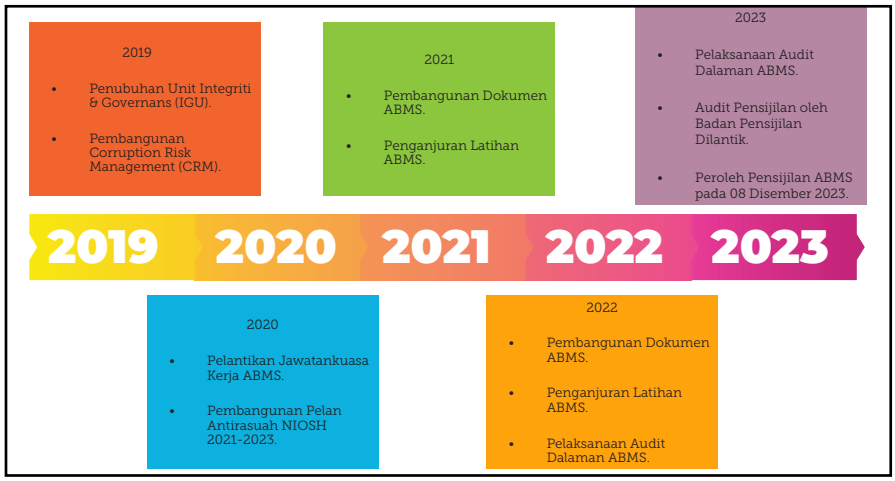
Sebagai rakan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP) pilihan industri, Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH) telah menyumbang ke arah usaha untuk meningkatkan tahap KKP melalui pembangunan kurikulum dan program latihan untuk pekerja, majikan dan mereka yang bertanggungjawab secara langsung atau sebaliknya terhadap keselamatan dan kesihatan pekerja. Justeru, ia menjadi satu keperluan bagi NIOSH untuk mengatasi kelemahan tadbir urus, integriti serta pengurusan antirasuah agar objektif penubuhan organisasi dapat memberi manfaat kepada industri serta pihak-pihak yang berkaitan dalam menyelesaikan masalah yang membabitkan isu KKP.

Rajah 1: Cadangan garis masa pensijilan yang dikeluarkan oleh Badan Pensijilan NIOSH Certification Sdn. Bhd. (Anak Syarikat NIOSH Malaysia):-

Oleh yang demikian, NIOSH telah mengambil langkah ke hadapan untuk mengatasi kelemahan-kelemahan yang ada melalui pembangunan Pelan Antirasuah NIOSH 2021-2023. Antara inisiatif yang digariskan di dalam pelan berkenaan adalah berkaitan Pembangunan ABMS. Inisiatif ini merupakan hasil dapatan daripada *Corruption Risk Management* (CRM) iaitu satu alat pengurusan *(management tool)* yang digunakan untuk menangani isu-isu risiko rasuah dengan menghasilkan Pelan Pengurusan Risiko Rasuah dan mewujudkan sebuah sistem pengurusan yang bercirikan antirasuah dan mendukung nilai integriti. Untuk itu, NIOSH mengambil pendekatan "Cegah Sebelum Parah", dalam usaha untuk merealisasikan inisiatif berkenaan.

NIOSH telah meletakkan skop pensijilan ABMS merangkumi perkhidmatan bagi fungsi Penyelidikan, Reka Bentuk, Pembangunan & Penyediaan Latihan, Perundingan dan Penyebaran Maklumat berkaitan KKP. Pada awalnya, pensijilan ABMS ini hanya melibatkan fungsi di Ibu Pejabat dan lima (5) Pejabat Wilayah sahaja, namun pada tahun 2024, NIOSH berhasrat untuk meluaskan skop pensijilan berkenaan meliputi kesemua Pejabat-Pejabat Wilayah NIOSH di seluruh Malaysia termasuk di Sabah dan Sarawak. Ini bertujuan untuk memberikan tumpuan yang menyeluruh bagi mengatasi kelemahan tadbir urus, integriti serta pengurusan antirasuah di seluruh pejabat.

Tegasnya, usaha untuk mendapatkan pensijilan serta mengamalkan tadbir urus, integriti serta pengurusan antirasuah yang berkesan bukanlah satu perkara yang mudah. Ia memerlukan kerjasama dan komitmen semua pihak termasuk pihak pengurusan, kakitangan serta pihak-pihak berkepentingan. Bak kata peribahasa, "Bulat Air Kerana Pembetung, Bulat Manusia Kerana Muafakat". Pelbagai inisiatif seperti pembangunan polisi & prosedur, penganjuran kursus kesedaran, ceramah integriti, kempen dan sebagainya, perlu dilaksanakan agar budaya antirasuah dapat dijadikan amalan dan bukan hanya sekadar pensijilan semata-mata. ◆



Berikut merupakan perjalanan NIOSH dalam membangunkan ABMS:-

Kenali Vertigo dan Rawatannya

Dr Wan Nabila Wan Mansor

Malaysia dijangka akan menghadapi fenomena menua pada tahun 2030. Pada tahun 2020 sahaja, warga tua di Malaysia dijangka mencecah 3.21 juta orang (Pusat penyelidikan Koridor Utara, UUM).

Keadaan ini dikaitkan dengan fenomena penyakit yang berkaitan dengan usia, termasuk *presbycusis* (masalah pendengaran usia tua) dan disfungsi vestibular.

Disfungsi vestibular boleh ditakrifkan sebagai kerosakan organ vestibular. Organ vestibular berperanan untuk mengawal keseimbangan badan, yang juga turut dikawal oleh *cerebellum*, dengan fungsi sensori lain seperti visual dan mekanoreseptor. Disfungsi vestibular adalah antara punca jatuh di kalangan warga tua. Mengikut kajian dijalankan di Amerika Syarikat, disfungsi vestibular menjejaskan sehingga 35.4 peratus daripada mereka yang berumur 40 tahun ke atas (Onn et al.2021).

Disfungsi vestibular boleh mengakibatkan vertigo. Vertigo berasal daripada perkataan Latin, *vertere;* yang bermaksud pusing atau *'turn'*. Vertigo adalah sensasi palsu di mana seseorang itu merasakan seolah-olah diri sendiri, persekitaran, atau kedua-duanya bergerak atau berpusing, biasanya disertai dengan loya dan hilang keseimbangan.

Vertigo adalah suatu gejala dan bukannya diagnosis. Vertigo boleh dibahagikan kepada vertigo periferi dan sentral.

Vertigo periferi adalah gangguan telinga dalam atau sistem vestibular melibatkan *semicircular canals, vestibule (utricle dan saccule)* dan saraf vestibular. *Benign paroxysmal positional vertigo (BPPV),* melibatkan 32% daripada semua vertigo periferi. Sebab-sebab lain termasuk penyakit yang dikenali sebagai *Meniere's disease, labryrinthitis dan vestibular neuritis.*

Vertigo sentral pula adalah vertigo yang disebabkan oleh kecederaan pada *brainstem* atau *cerebellum* seperti *transient ischaemic attack, vestibular schwannoma dan cervical spine disorder.*

Benign paroxysmal positional vertigo (BPPV), adalah penyebab vertigo periferi yang utama. Penyakit ini selalunya melibatkan golongan dewasa yang berusia 50 tahun ke atas. Kebanyakan kes adalah *unilateral* atau melibatkan salah satu telinga (80%). Kondisi ini disebabkan oleh pergerakan *'otolith'* dalam *'semicircular canal'* yang boleh mengakibatkan gejala vertigo. Punca penyakit selalunya tidak diketahui, namun boleh disebabkan oleh trauma. Pencetus vertigo dalam kondisi ini adalah pergerakan kepala atau perubahan posisi. Kondisi ini dirawat dengan *'canalith repositioning manuever'* untuk mengembalikan *'otolith'* ke tempat asal iaitu di *vestibule.*

Namun begitu, ada juga kondisi yang memerlukan rawatan ubat, seperti *labyrinthitis;* iaitu radang dan jangkitan kuman pada organ vestibular.

Bagi kondisi yang berpanjangan atau *chronic* dan *'uncompensated',* rehabilitasi sangat penting untuk mengembalikan keseimbangan badan, kerana organ tubuh bahagian lain akan cuba untuk membantu organ yang sudah tidak berfungsi untuk menjalankan tugas keseimbangan.

Maka, penderita vertigo dinasihatkan untuk mendapatkan rawatan selanjutnya dan nasihat pakar, kerana terdapat banyak punca vertigo. Ubat-ubatan juga boleh menjadi salah satu punca vertigo. Pencegahan adalah lebih baik dari rawatan. ◆

1 Mac 2024 NIOSH Kunjungi PAWE Port Dickson

1 Mac 2024, Port Dickson - Bagi menyokong usaha kerajaan menangani masalah kesihatan mental dalam kalangan masyarakat, sukarelawan NIOSH telah berkongsi pengetahuan dan teknik menangani masalah kesihatan mental bersama-sama dengan warga Pusat Aktiviti Warga Emas, Port Dickson (PAWE PD).

Aktiviti tersebut merupakan sebahagian aktiviti di bawah program Tanggungjawab Sosial Korporat (CSR) NIOSH yang bertujuan memperkasa inisiatif berkaitan alam sekitar, sosial dan tadbir urus (ESG).

Seramai 26 sukarelawan NIOSH turut bergotong royong selama dua hari untuk memperbaiki kemudahan, mengecat bangunan dan membersihkan sekitar kawasan PAWE PD. ◆

2 Mac 2024 Aktiviti Menanam Anak Pokok di Port Dickson Forest Sungai Menyala

2 Mac 2024, Port Dickson - Seramai 26 orang sukarelawan NIOSH telah menyertai inisiatif menanam anak pokok di *Port Dickson Forest Sungai Menyala* bagi menyokong Program Penghijauan Malaysia, Kempen Penanaman 100 Juta Pokok.

Kempen ini mensasarkan penanaman 100 juta pokok dalam tempoh 5 tahun bermula dari tahun 2021 hingga 2025. Kementerian Sumber Asli, Alam Sekitar dan Perubahan Iklim melalui Jabatan Perhutanan Semenanjung Malaysia dan negeri-negeri menganjurkan kempen ini dengan tema "Penghijauan Malaysia: Pokok Kita, Kehidupan Kita" atau "Greening Malaysia: Our Trees, Our Life"

Sukarelawan NIOSH diketuai oleh Pengarah Eksekutif, Tuan Haji Ayop Salleh; dan isteri Puan Hajjah Jamilah Katis, yang juga Pengerusi PUSPANITA NIOSH merangkap Pengarah Perbadanan Perpustakaan Awam Negeri Sembilan.

Sukarelawan NIOSH telah menanam sebanyak 100 anak pokok spesies Merawan Siput Jantan dan Meranti Tembaga. Program tangungjawab sosial korporat (CSR) ini bertujuan untuk memupuk kesedaran dan rasa tangungjawab warga kerja NIOSH dalam memelihara alam sekitar selaras dengan usaha NIOSH mendokong tata amalan terbaik kelestarian alam sekitar, sosial dan tadbir urus atau ESG. ◆

4 Mac 2024 ❯ Majlis Pelancaran CDA-ERT LPP

4 Mac 2024, Kuala Lumpur – NIOSH telah dijemput sebagai pempamer bagi bersama-sama menjayakan Majlis Pelancaran Pasukan Bantuan Pertahanan Awam - Tindakbalas Kecemasan (CDA-ERT) Lembaga Pertubuhan Peladang bertempat di Dewan Tan Sri Abu Zahar, Menara Lembaga Pertubuhan Peladang (LPP), Kuala Lumpur.

Majlis ini telah disempurnakan oleh YAS Datuk KPj. (PA) Aminurrahim Bin Mohamed, Ketua Pesuruhjaya Angkatan Pertahanan Awam Malaysia (APM). Turut diadakan gimik perasmian dan pelancaran logo pasukan CDA-ERT LLP dan sesi pemakaian pangkat dan penyerahan watikah pelantikan serta penyerahan sijil pendaftaran CDA-ERT LPP.

Turut hadir, YBhg. PPj. Kehormat (PA) Dato' Hajah Azulita Binti Salim, Ketua Pengarah Lembaga Pertubuhan Peladang (LPP) bersama YAS TPj. Bersekutu (PA) Dato' Ismail Bin Mohd Zawawi, Timbalan Ketua Pesuruhjaya (Pengurusan) APM, YS PPj. (PA) Ts. Dr. Mohamad Fazli Bin Sardi, Pengarah Bahagian Pengurusan Angkatan IPPA, YS Kol. (PA) Effendy Bin Hj. Ali, Pengarah APM Wilayah Persekutuan, pegawai kanan APM dan anggota APM. ◆

5 Mac 2024 ❯ Program Kesedaran Kesihatan Mental Bank Rakyat

5 Mac 2024, Kuala Lumpur - NIOSH telah menerima jemputan untuk menjalankan taklimat dan pameran kesedaran kesihatan mental di tempat kerja bertempat di Dewan Tan Sri Sheikh Ahmad, Menara Kembar Bank Rakyat. Taklimat kesedaran kesihatan mental di tempat kerja telah disampaikan oleh Puan Siti Nurani Hassan daripada Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD) NIOSH. ◆

5 Mac 2024

Penaksiran Risiko Ergonomik di Synthomer Polymerlatex

15 Mac 2024, Pasir Gudang – Wakil Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD) NIOSH telah berjaya melaksanakan aktiviti Penaksiran Risiko Ergonomik bertempat di Synthomer Polymerlatex Sdn Bhd, Pasir Gudang, Johor. ◆

11 Mac 2024

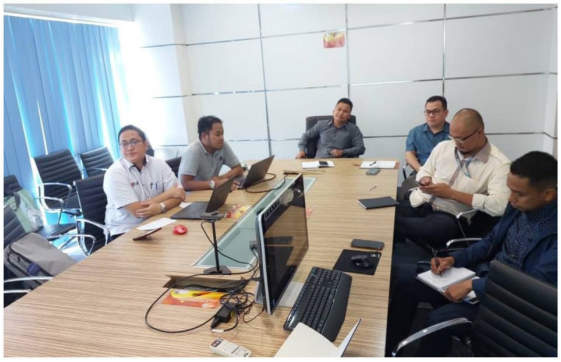
Lawatan Safetyware Group Berhad dan Safe Air Sdn Bhd ke NIOSH

11 Mac 2024, Bandar Baru Bangi – NIOSH telah menerima kunjungan daripada Pengurus Kanan Produk Safetyware Group Berhad, En. Adam Abdullah dan Pengurus Jualan Safe Air Sdn Bhd, En. Ikram. Sesi perbincangan berkenaan kerjasama dan perancangan aktiviti yang akan datang telah diadakan antara mereka dan wakil Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD) NIOSH yang diketuai oleh Ts.Hj. Mohd Esa serta wakil Bahagian Penyebaran Maklumat (IDD) NIOSH. Mereka juga berpeluang untuk melawat beberapa buah makmal NIOSH, antaranya *Fall Protection Equipment Testing Laboratory (FPETL), Dust Mask Laboratory (GML)* dan *Forensic Engineering Laboratory (FEL)* serta *Occupational Health Clinic (OHC)*. ◆

12 Mac 2024 ❯ Kunjungan Hormat ke Universiti Antarabangsa UNITAR

12 Mac 2024, Petaling Jaya – NIOSH telah mengadakan kunjungan balas ke Universiti Antarabangsa UNITAR bertujuan untuk melaksanakan kerjasama strategik iaitu program jangka pendek dan akademik berkaitan kesihatan dan keselamatan persekitaran (KKP). Antara perkara yang dibincangkan ialah potensi pelaksanaan latihan berkaitan KKP untuk tenaga pengajar Universiti Antarabangsa UNITAR, pelaksanaan pematuhan KKP, pengenalan fasiliti NIOSH serta servis *OSH Hazard Evaluation and Control Technology Centre (OSHECT)*. Pihak NIOSH diketuai oleh wakil Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD), iaitu Ts.Hj. Mohd Esa. Turut serta wakil Bahagian Pembangunan Program (PDD) dan Bahagian Perniagaan dan Pemasaran (BMD). ◆

12 Mac 2024 ❯ Pembentangan Laporan Generik CHRA kepada PAIP



12 Mac 2024, Bandar Baru Bangi – Wakil Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD) NIOSH telah berjaya melaksanakan pembentangan laporan Generik Penaksiran Risiko Bahan Kimia kepada Kesihatan (CHRA) secara dalam talian kepada pihak Pengurusan Air Pahang Berhad (PAIP). ◆

18 Mac 2024 Memorandum Persefahaman (MoU) di antara NIOSH dan Kolej UNIKOP

18 Mac 2024, Bandar Baru Bangi - Kolej UNIKOP dan NIOSH menandatangani memorandum persefahaman (MoU) sebagai simbolik kerjasama strategik dalam pelbagai aktiviti berkaitan aspek keselamatan dan kesihatan persekitaran (KKP).

Kerjasama ini bagi memberi manfaat kepada para pelajar, graduan dan kakitangan termasuk kolaborasi dalam pelbagai program. Ia turut memberi peluang kepada para pelajar untuk melaksanakan latihan praktikal di NIOSH sebagai usaha untuk memperkasa KKP dalam industri pendidikan.

Pihak Kolej UNIKOP diwakili oleh Puan Habibah binti Abdul Aziz manakala pihak NIOSH diwakili oleh Tn. Mejar Haji Hanif Maidin (B), Setiausaha Eksekutif NIOSH. Turut hadir adalah pengurusan tertinggi NIOSH serta kakitangan Kolej UNIKOP. ◆

23-24 Mac 2024 Ekspo Interaktif Jelajah Pendidikan TVET dan Kerjaya Badan Beruniform 2024

23-24 Mac 2024, Petaling Jaya – NIOSH telah dijemput sebagai pempamer bagi Ekspo Interaktif Jelajah Pendidikan TVET dan Kerjaya Badan Beruniform 2024 di Dewan Sivik, Majlis Bandaraya Petaling Jaya, Selangor.

Majlis tersebut telah disempurnakan oleh YAB Dato' Seri Amirudin Shari, Menteri Besar Selangor. Program ekspo ini diketuai oleh YB Dr. Gunraj G selaku ADUN Sentosa merangkap Pegawai Khas Perhubungan Masyarakat kepada Dato' Menteri Besar Selangor. Program ini bertujuan untuk memberi pendedahan berkaitan latihan pendidikan TVET serta peluang kerjaya dalam badan beruniform kepada golongan pelajar sekolah menengah dan belia di Selangor. ◆

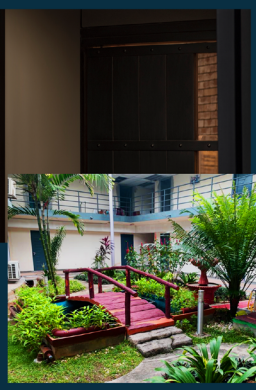
OSHTALK 1

08 MAC

21 MAC

SEMINAR 2

08 MAC



SereniteStay
Finest Stay In The City

SereniteStay is fully owned by the National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH). We are conveniently located at Seksyen 15 Bandar Baru Bangi, Selangor. Our accommodation comprises 76 fully furnished guest rooms, ranging from twin sharing and suite rooms. Consisting of 8 suite rooms, 8 twin sharing for the disabled person and the rest are twin sharing. We are not only open to the participant that joined our course but we also welcome the public to stay at SereniteStay

For your information, SereniteStay provides free facilities such as bicycles, a gymnasium, a multipurpose court, a library, Occupational Health Clinic (OHC), and WIFI

Scan the QR code to make an online reservation

or visit
https://serenitestay.niosh.net.my/

SereniteStay
National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH)
Lot 1, Jalan 15/1, Seksyen 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor

Hall/Call
- Rafflesia Hall
- Tan Sri Lee Lam Thye Hall
- Theater Hall
- Sri Pelangi Hall
- Sri Anggerik Hall
- Aman Meeting Room
- VIP Holding Room

Room
- Single Room
- Twin Sharing Room
- Suite Room

Food and Beverage Services

Finest Stay in The City

Contact No.

MRS. NADHIRAH	: +6011 2101 6109
MS. NURUL 'AIN	: +6013 948 4013

Email : serenitestay@niosh.com.my

Rafflesia Hall

Tan Sri Lee Lam Thye Hall

Theater Hall

Sri Pelangi Hall

HALL/ CALL RENTAL

	CATEGORY	RATE: WEEKDAYS	RATE: WEEKEND	ADDITIONAL PAYMENT / HOUR
RAFFLESIA HALL (Capacity : 250 - 290 pax)	GOV	RM3,000.00	RM3,500.00	RM100.00
	NON GOV	RM3,500.00	RM4,000.00	RM100.00
TAN SRI LEE LAM THYE HALL (Capacity : 300 pax (with table arrangement) 400 pax (without table))	GOV	RM3,000.00	RM3,500.00	RM100.00
	NON GOV	RM3,500.00	RM4,000.00	RM100.00
THEATER HALL (Capacity : 200 pax)	GOV	RM2,000.00	RM2,500.00	RM100.00
	NON GOV	RM2,500.00	RM3,000.00	RM100.00
SRI PELANGI HALL (Capacity : 50 pax)	GOV	RM500.00	RM600.00	RM100.00
	NON GOV	RM600.00	RM700.00	RM100.00
SRI ANGGERIK HALL (Capacity : 150 pax)	GOV	RM500.00	RM600.00	RM100.00
	NON GOV	RM600.00	RM700.00	RM100.00
AMAN MEETING ROOM (Capacity : 20 pax)	GOV	RM300.00	RM400.00	RM100.00
	NON GOV	RM400.00	RM500.00	RM100.00
VIP HOLDING ROOM (Capacity : 10 pax)	GOV	RM150.00	RM200.00	RM50.00
	NON GOV	RM200.00	RM250.00	RM50.00
TRAINING ROOM (Capacity : 20-30 pax)	GOV	RM500.00	RM600.00	RM100.00
	NON GOV	RM600.00	RM700.00	RM100.00

Sri Anggerik Hall

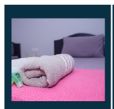
Aman Meeting Room

VIP Holding Room

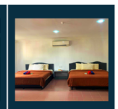
Training Room

ROOM RATE

PACKAGE


SINGLE ROOM
RM 135.00/PAX
with 6x meals
*exclude SST

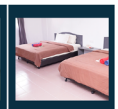
TWIN SHARING ROOM
RM100.00/PAX
with 6x meals
*exclude SST


SUITE ROOM
RM160.00/PAX
with 6x meals
*exclude SST

INDIVIDUAL

SINGLE ROOM
RM 90.00/PAX
*exclude SST

TWIN SHARING ROOM
RM90.00/PAX
*exclude SST


SUITE ROOM
RM160.00/PAX
*exclude SST

FOOD AND BEVERAGE SERVICE (PACKAGE)

5x meal	RM55.00
4x meal	RM42.00
3x meal	RM34.00
2x meal	RM27.00
1x meal	RM22.00
BBQ	RM78.00 (Kod A)
BBQ	RM90.00 (Kod B)

EXTRA CHARGES

NO.	ITEM	PRICE/ UNIT/ DAY
1.	LAPTOP	RM200.00
2.	LCD	RM100.00
3.	WHITE SCREEN	RM50.00
4.	PORTABLE WHITE SCREEN	RM200.00
5.	PORTABLE WHITE BOARD	RM100.00
6.	STAND MIC	RM10.00
7.	MICROPHONE	RM100.00
8.	SET KARAOKE	RM800.00
9.	FLIP CHART	RM50.00
10.	EXTRA WIFI (AP) 50mbps -100mbps	RM1,000.00
11.	TILAM TAMBAHAN	RM30.00
12.	PENCETAK	RM100.00

KEMENTERIAN SUMBER MANUSIA

MyNIOSH

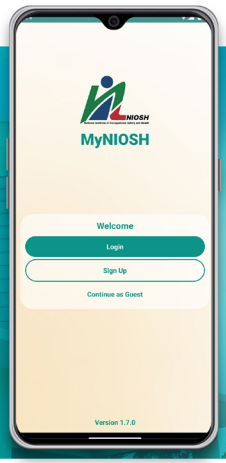
MyNIOSH merupakan aplikasi mudah alih paparan berpusat bagi pelbagai perkhidmatan NIOSH

Muat Turun dan **Pasang** aplikasi ini **sekarang!!!**

Jom dapatkan aplikasi MyNIOSH di Google PlayStore & Apple Store.
Kini, anda boleh menyemak kursus dan E-Card anda dan info terkini di MyNIOSH apps.

Muat turun sekarang

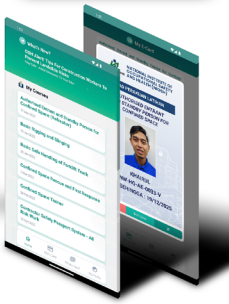
Available on the iPhone App Store
ANDROID APP ON Google play



www.niosh.com.my

Ciri-ciri Aplikasi

- **Daftar** dan **Semak** status kursus
- **Akses** kepada E-Card (Kad Perakuan Latihan & Kad Pasport)
- **Maklumat** dan **Promosi** terkini
- Capaian ke **eposter, buletin** dan **bahan terbitan percuma**
- **Maklumbalas**



GET IT ON Google Play
Download on the App Store

www.niosh.com.my

MINISTRY OF HUMAN RESOURCES

NIOSH is inviting

OSH COMPETENT PERSON & OSH PRACTITIONER

to share your experience and stories related to the discipline

Imbas Kod QR

KRITERIA / SYARAT PENULISAN ARTIKEL SUMBANGAN KEPADA NIOSH serta Borang Serahan Bahan Terbitan

Send your write-up to us at

idd@niosh.com.my

FOLLOW US NOW
nioshmalaysia

JOM IKLAN

Tingkat jualan produk & perniagaan anda melalui

Ruang Iklan di FYI NIOSH

PAKEJ RUANG IKLAN

Jenis Iklan	1 Bulan	6 Bulan	12 Bulan
Muka Surat 2 (Dalam) - Muka penuh - 21cm X 29.5cm	RM 1,000	RM 5,000	RM 10,000
Muka Akhir (Dalam) - Muka penuh - 21cm X 29.5cm	RM 800	RM 4,000	RM 8,400
1 Muka Penuh (Dalam) - 21cm X 29.5cm	RM 700	RM 3,500	RM 7,350
1/2 Muka - 21cm X 14.5cm	RM 600	RM 3,000	RM 6,300
1/4 Muka - 10.5cm X 14.5cm	RM 500	RM 2,500	RM 5,250

*Harga pakej tidak termasuk 6% SST

FYI NIOSH diedarkan dalam bentuk softcopy kepada ahli NIOSH, rakan strategik sektor awam dan swasta, dan juga pelanggan.

IKLANKAN PERNIAGAAN ANDA

INILAH MASANYA UNTUK ANDA

Terma & Syarat :

1. Semua pengiklan hendaklah menyediakan *artwork*.
2. Pengiklan hendaklah memberi design *artwork* iklan sekurang-kurangnya satu bulan sebelum tarikh penerbitan.
3. Bayaran hendaklah dibayar kepada akaun NIOSH berserta *design artwork*.
4. Pengiklan perlu memohon melalui emel di dl.bmd@niosh.com.my
5. Sekiranya pemohonan diluluskan , pihak NIOSH akan menghubungi pengiklan.

MARHABAN YA
RAMADAN
SELAMAT MENYAMBUT RAMADAN AL-MUBARAK
1445H/2024
"SEMOGA RAMADAN TAHUN INI MEMBAWA BERKAH DAN KEMAKMURAN BAGI KITA SEMUA. SELAMAT MENUNAIKAN IBADAH PUASA."
MALAYSIA MADANI
Ikhlas daripada:
Ahli Lembaga Pengarah
Pengurusan dan warga kerja NIOSH
www.niosh.com.my

Salam
Nuzul Al-Quran
"Bacalah Al-Quran, kerana ia akan datang memberi syafa'at kepada para pembacanya pada hari kiamat nanti."
(Riwayat Muslim)
Ikhlas daripada:
Ahli Lembaga Pengarah
Pengurusan dan warga kerja NIOSH
www.niosh.com.my

MARHABAN YA
RAMADAN
SELAMAT MENYAMBUT RAMADAN AL-MUBARAK
1445H/2024
"SEMOGA RAMADAN TAHUN INI MEMBAWA BERKAH DAN KEMAKMURAN BAGI KITA SEMUA. SELAMAT MENUNAIKAN IBADAH PUASA."
MALAYSIA MADANI
Ikhlas daripada:
YB Chong Chieng Jen
Pengerusi NIOSH
www.niosh.com.my

MARHABAN YA
RAMADAN
SELAMAT MENYAMBUT RAMADAN AL-MUBARAK
1445H/2024
"SEMOGA RAMADAN TAHUN INI MEMBAWA BERKAH DAN KEMAKMURAN BAGI KITA SEMUA. SELAMAT MENUNAIKAN IBADAH PUASA."
MALAYSIA MADANI
Ikhlas daripada:
Tuan Manivanan Gowin
Naib Pengerusi NIOSH
www.niosh.com.my

Selamat Hari
WANITA
ANTARABANGSA
8TH MARCH
Wanita Dijulang
"Wanita Dijulang Negara Gemilang"
MALAYSIA MADANI
Ikhlas daripada:
Ahli Lembaga Pengarah
Pengurusan dan warga kerja NIOSH
www.niosh.com.my

KEMENTERIAN SUMBER MANUSIA
KESUMA
PASTIKAN KERJA YANG SELAMAT DAN SIHAT
TATKALA BERHADAPAN DENGAN PERUBAHAN IKLIM
Grafik dijana menggunakan Microsoft Copilot

SAFETY IN THE
USE OF CHEMICAL
(STUC-RL) (REMOTE LEARNING)
Course Fee :
RM432.00
(Inclusive of 8% SST)
COURSE DURATION:
2 day(s) / 13.00 hour(s)
ENTRY REQUIREMENT
i. Must have device (Computer, Laptop or tablet) to participate in e-learning platform. The use of mobile phones is NOT PERMITTED
ii. Must have good internet connection
iii. Zoom account registered with personal email
TARGET GROUP
i. Managers/Executives.
ii. Safety and Health Officers.
iii. Safety and Health Committe Members.
iv. Supervisors and all levels of workers.
v. Supplier of chemicals.
HRD CORP CLAIMABLE
Course Programme
edaftar.niosh.net.my/nncp

OSH
TRAIN THE TRAINER
COMPETENCY
BASED PROGRAMME
(REMOTE LEARNING)
(TTTI-RL)
COURSE DURATION : 5-day(s) / 32.25-hour(s)
COURSE CATEGORY : Competency
COURSE LEVEL : Basic
TOTAL FEE : RM1,010.00 (Inclusive of 8% SST)
(*Include examination fee)
This course is designed for persons involved in the development, planning and delivery of OSH competency-based workplace training courses.
ENTRY REQUIREMENT(S):
i. Computer literacy.
ii. Must have device (Computer, Laptop or Tablet) to participate in e-learning platform. The use of mobile phones is NOT PERMITTED; AND
iii. Must have good internet connection; AND
iv. Zoom account registered with personal email.
CHUNG SHIN KEONG
22-26 APRIL 2024
REGISTER NOW
https://edaftar.niosh.net.my/ncp
For Registered Employers under HRDC, Registration and payment of course fees may use the HRD Corp Claimable Course payment method.
www.niosh.com.my

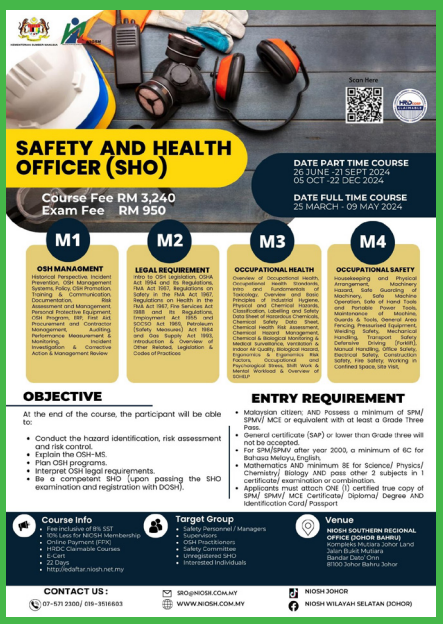
UPCOMING AWARENESS
PROGRAMME COURSE
APRIL - JUN 2024
NIOSH BANDAR BARU BANGI
COURSE | DATE
Safety in the Use of Chemicals (STUC) | 1-2/4/2024
Fundamental Occupational Safety and Health for Supervisor (FOSH-SV) | 2-4/4/2024
Classification, Labelling and Safety Data Sheet of Hazardous Chemicals for Classifier (CLASS2) | 22-25/4/2024
Occupational Safety and Health in Sport (OSHSPO) | 30/4/2024
Lung Function Testing and Analysis (LFTA) | 7/5/2024
Effective Safety and Health Committee (ESHC) | 8-9/5/2024
Incident Reporting and Analysis Technique (IRAT) | 14-16/5/2024
Back Protection Management (BPM) | 23-25/5/2024
Effective Communication in OSH (ECOMM) | 5-6/6/2024
Understanding, Evaluating and Implementing Effective HIRARC at the Workplace (UIH) | 11-13/6/2024
Ergonomics and Manual Handling in the Workplace (EMHW) | 24-25/6/2024
Emergency Preparedness and Response Plan (EPRP) | 26-27/6/2024
COME JOIN US !
https://edaftar.niosh.net.my/nncp
WhatsApp : 013-2224966
Tel: 03-87692100 ext: 3804/3844

AWARENESS PROGRAMME COURSE
BANDAR BARU BANGI
OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH
ACT 1994 (OSHA-RL)
(REMOTE LEARNING)
Course Fee :
RM216.00
(Inclusive of 8% SST)
OBJECTIVE(S):
i. Interpret the requirement of the Act.
ii. Explain the duties and responsibilities as an employer, manufacture, designer or supplier and employee.
iii. Describe the components of safety and health policy.
iv. Describe the needs of Safety and Health Committee.
TARGET GROUP:
i. Obs practitioners.
ii. Production/ HR/ Safety Managers.
iii. Safety and Health Officers.
iv. Safety and Health Committee members.
v. Supervisors.
Course Programme
COME JOIN US !!
edaftar.niosh.net.my/nncp

INDOOR AIR
QUALITY
01-05 JULY 2024
OBJECTIVE
At the end of the course, the participant will be able to:
• To conduct indoor air quality investigation
• Register with DOSH as a competent person
COURSE FEE RM 3,240
EXAM FEE RM700
COURSE INFO
25% Less for Goverment Sector
10% Less for NIOSH Membership
Online Payment (FPX)
HRDC Claimable Courses
E-Cert
5 Days
http://edaftar.niosh.net.my
Entry Requirement (s):
• Malaysian citizen; AND
• At least Diploma in pure or applied science AND has one (1) year experience in measurement of airborne chemical.
TOPIC (S)
• Introduction on IAQ
• Legislative Requirement, ICOP and Related Standards
• Indoor Air Contaminants and Health Effects
• Investigation Process
• Building Sciences
• MVAC System
• Biological Sampling Technique
• Chemical Sampling Technique
• Sampling Strategy and Methodology
• Control of IAQ Problem
• Briefing Practical Session
• Report Writing
• OYK Registration and Renewal
NIOSH SOUTHERN REGIONAL OFFICE (JOHOR BAHRU)
Kompleks Mutiara Johor Land
Jalan Bukit Mutiara
Bandar Dato' Onn
81100 Johor Bahru Johor
07-571 2300/ 019-3516603
SRO@NIOSH.COM.MY
WWW.NIOSH.COM.MY
NIOSH JOHOR
NIOSH WILAYAH SELATAN (JOHOR)
Scan Here

NOISE RISK
ASSESSOR
(NRA)
At the end of the course, the participant will be able to: Conduct noise risk assessment according to proper method of assessment & Register with the DOSH as a Noise Risk Assessor for noise risk assessment under Occupational Safety and Health (Noise Exposure) Regulations 2019.
COURSE FEE RM 1,728
(Inclusive of 8% SST)
EXAM FEE RM 700
03-06 JUNE 2024
NIOSH SOUTHERN REGIONAL OFFICE (JOHOR BAHRU)
ENTRY REQUIREMENT
• Malaysian citizen; AND
• Possess minimum a Diploma in Science, Diploma in Engineering or Diploma in Occupational Safety and Health accredited by Malaysian Qualifications Agency (MQA).
COURSE INFO
• 25% Less for Goverment Sector
• 10% Less for NIOSH Membership
• Online Payment (FPX)
• HRDC Claimable Courses
• E-Cert
• 4 Days
• http://edaftar.niosh.net.my
Scan Here
TOPIC (S)
• Principle of Industrial Hygiene & Hearing Conservation Programme.
• Legal Requirements.
• The Physics of Sound. iv. Hearing Mechanism, Health Effects and Audiometric Testing.
• Noise Measuring Equipment (Theory & Practical).
• Noise Risk Assessment (Theory & Practical)
• Noise Control.
• Noise Risk Assessor Registration & Report Writing
• Overview of SOHELP.
NIOSH SOUTHERN REGIONAL OFFICE (JOHOR BAHRU)
Kompleks Mutiara Johor Land
Jalan Bukit Mutiara
Bandar Dato' Onn
81100 Johor Bahru Johor
07-571 2300/ 019-3516603
SRO@NIOSH.COM.MY
WWW.NIOSH.COM.MY
NIOSH JOHOR
NIOSH WILAYAH SELATAN (JOHOR)

SAFETY & HEALTH
OFFICER (SHO)
COURSE TITLE : Safety and Health Officer
COURSE DURATION : 22-day(s) / 165.50-hour(s)
COURSE CATEGORY : Competency
HRD CORP. : Claimable
COURSE FEE : RM 3,240.00 (Inclusive of 8% SST)
EXAMINATION FEE : RM 950.00
COURSE CODE : SHO
COURSE LEVEL : Basic
ENTRY REQUIREMENT(S):
i. Malaysian citizen AND
ii. Possess a minimum of SPM/ SPMV/ MCE or equivalent with at least a Grade Three Pass. General certificate (SAP) or lower than Grade three will not be accepted.
iii. For SPM/SPMV after year 2000, a minimum of 6C for Bahasa Melayu, English, Mathematics AND Minimum 8E for Science/ Physics/ Chemistry/ Biology AND pass other 2 subjects in 1 certificate/ examinations or combination.
iv. Applicants must attach ONE(1) certified true copy of SPM/ SPMV/ MCE Certificate/ Diploma/ Degree AND Indentification Card/ Passport.
TARGET GROUP(S):
i. Safety Personnel / Managers
ii. Supervisors
iii. OSH Practitioners
iv. Safety and Health Committee Members
v. Unregistered Safety and Health Officers
vi. Engineers, Designers and Architects
vii. Interested Individuals
ONLINE REGISTRATION
http://edaftar.niosh.net.my
nioshmalaysia
@NioshMalaysia
www.niosh.com.my


SAFETY AND HEALTH
OFFICER (SHO)
Course Fee RM 3,240
Exam Fee RM 950
DATE PART TIME COURSE
26 JUNE -21 SEPT 2024
05 OCT -22 DEC 2024
DATE FULL TIME COURSE
25 MARCH - 09 MAY 2024
Scan Here
M1
OSH MANAGMENT
M2
LEGAL REQUIREMENT
M3
OCCUPATIONAL HEALTH
M4
OCCUPATIONAL SAFETY
OBJECTIVE
At the end of the course, the participant will be able to:
• Conduct the hazard identification, risk assessment and risk control.
• Explain the OSH-MS.
• Plan OSH programs.
• Interpret OSH legal requirements.
• Be a competent SHO (upon passing the SHO examination and registration with DOSH).
ENTRY REQUIREMENT
• Malaysian citizen; AND Possess a minimum of SPM/ SPMV/ MCE or equivalent with at least a Grade Three Pass.
• General certificate (SAP) or lower than Grade three will not be accepted.
• For SPM/SPMV after year 2000, a minimum of 6C for Bahasa Melayu, English,
• Mathematics AND minimum 8E for Science/ Physics/ Chemistry/ Biology AND pass other 2 subjects in 1 certificate/ examination or combination.
• Applicants must attach ONE (1) certified true copy of SPM/ SPMV/ MCE Certificate/ Diploma/ Degree AND Identification Card/ Passport
Course Info
• Fee inclusive of 8% SST
• 10% Less for NIOSH Membership
• Online Payment (FPX)
• HRDC Claimable Courses
• E-Cert
• 22 Days
• http://edaftar.niosh.net.my
Target Group
• Safety Personnel / Managers
• Supervisors
• OSH Practitioners
• Safety Committee
• Unregistered SHO
• Interested Individuals
Venue
NIOSH SOUTHERN REGIONAL OFFICE (JOHOR BAHRU)
Kompleks Mutiara Johor Land
Jalan Bukit Mutiara
Bandar Dato' Onn
81100 Johor Bahru Johor
CONTACT US :
07-571 2300/ 019-3516603
SRO@NIOSH.COM.MY
WWW.NIOSH.COM.MY
NIOSH JOHOR
NIOSH WILAYAH SELATAN (JOHOR)

RM 864
(Inclusive of 8% SST)
DATE 2024
27-29 Mac
10-12 June
19-21 August
18-20 Nov
Scan Here
OCCUPATIONAL
SAFETY & HEALTH
COORDINATOR
(OSH-C)
COURSE INFO
• 25% Less for Goverment Sector
• 10% Less for NIOSH Membership
• Online Payment (FPX)
• HRDC Claimable Courses
• E-Cert
• 3 Days
• http://edaftar.niosh.net.my
ENTRY REQUIREMENT (S)
• Malaysian Citizen &
• Fit to Work
OBJECTIVE
At the end of the course, the participant will be able to:
• Give exposure of Occupational Safety and Health (OSH) to Small and Medium Industry (SMI).
• Enhance OSH awareness to employer and employee in SMI sector.
• Introduce OSH Coordinator and the roles in OSH Management.
TOPICS
• The Reality and Challenges of SMI.
• Introduction of Department and Basic Regulations.
• Basic OSH Management for SMI.
• Chemical Handling.
• Introduction of Occupational Health.
• Introduction to Work Related Road Safety (WRRS).
• HIRARC.
• Material Storage and Handling.
• Workstation Design and Lighting.
• Productive Machine Safety.
• Premises and Work Related Welfare Facilities.
CONTACT US :
NIOSH SOUTHERN REGIONAL OFFICE (JOHOR BAHRU)
Kompleks Mutiara Johor Land
Jalan Bukit Mutiara
Bandar Dato' Onn
81100 Johor Bahru Johor
07-571 2300/ 019-3516603
SRO@NIOSH.COM.MY
WWW.NIOSH.COM.MY
NIOSH JOHOR
NIOSH WILAYAH SELATAN (JOHOR)

SinarHarian-17032024-ms19

TELUS & TULUS • TIDAK DICINGGAM OLEH TANGAN GHAIB • MATA DAN TELINGA RAKYAT • PENACI PERUBAHAN

Sinar Harian

Kanak-kanak parah tertusuk besi di leher, dada

Mangsa berusia lima tahun terjatuh ketika mahu ke kedai runcit

Oleh ASYIKIN ASMIN
KOTA MARUDU

Seorang kanak-kanak lelaki parah selepas tertusuk besi di bahagian leher dan dada ketika dalam perjalanan ke kedai runcit dalam kejadian di Kampung Tandek di sini, pada Khamis.

Mangsa berusia lima tahun dikejarkan ke Hospital Kota Marudu bagi mendapatkan rawatan sebelum mendapatkan bantuan daripada pihak bomba untuk mengeluarkan besi tersebut.

Ketua Balai Bomba (BBP) Kota Marudu, Mohd Hasbi Hajat berkata, pihaknya menerima panggilan pada jam 6.31 petang dan seramai enam anggota bomba dikejarkan ke lokasi kejadian bagi memberikan bantuan kepada mangsa yang berada di hospital.

"Menurut ibu mangsa, ketika kejadian mereka pergi ke kedai runcit namun anak lelakinya tersadung dan terjatuh sebelum tertusuk besi.

"Pasukan bomba yang menerima panggilan tersebut segera membantu kanak-kanak itu yang tertusuk besi di bahagian leher dan dada dengan memotong besi tersebut sehingga dikeluarkan perlahan," katanya ketika dihubungi *Sinar Harian* pada Jumaat.

Mohd Hasbi berkata, selepas berjaya memotong besi tersebut kanak-kanak berkenaan seterusnya diserahkan kepada pihak hospital untuk tindakan lanjut dan operasi itu ditamatkan pada jam 7.09 malam Khamis.

Anggota bomba membantu memotong besi yang tertusuk pada kanak-kanak di Hospital Kota Marudu, Sabah, pada Khamis.

SinarHarian-20032024-ms10

10 NASIONAL
SINAR HARIAN • RABU 20 MAC 2024

Sinar Harian

Tiada kompromi langgar hak pekerja

Kerajaan akan ambil tindakan tegas kepada semua pihak termasuk parti politik

Oleh FARAH SHAZWANI ALI
KUALA LUMPUR

Kerajaan tidak akan bertkompromi dan akan mengambil tindakan tegas terhadap mana-mana majikan, termasuk parti politik jika berlaku pelanggaran hak pekerja.

Menteri Sumber Manusia, Steven Sim berkata, pendirian kerajaan tetap dan tegas bahawa pekerja berhak ke atas gaji mereka dan ia bukanlah satu perkara yang boleh dipermainkan.

"Kita tidak akan kompromi di bawah siapa sama ada swasta, kerajaan, parti politik, bukan parti politik. Kesuma (Kementerian Sumber Manusia) akan ambil tindakan jika hak pekerja tidak dibela.

"Negara kita ada raja dan undang-undang, tak kira siapa pun baik swasta, syarikat kerajaan di negeri Kedah, Pulau Pinang, semua kena ikut undang-undang. Kalau tak salah, jangan khuatir, kita akan bantu," katanya di Dewan Rakyat.

STEVEN

Beliau berkata demikian ketika menjawab soalan tambahan **Aminolhuda Hassan (PH-Sri Gading)** semasa sesi Pertanyaan Menteri-menteri tentang satu memo daripada Jabatan Tenaga Kerja Semenanjung Malaysia yang tular, berkait satu arahan siasatan pemeriksaan berkaun terhadap Pusat Asuhan Tunas Islam (Pasti), Sekolah Rendah Integrasi Teras Islam (SRITI) dan Sekolah Menengah Integrasi Teras Islam atau SMIT.

"Tambah Steven, mana-mana pekerja yang terlibat dengan tungguakan gaji oleh majikan, boleh hadir ke Pejabat Tenaga Kerja (PTK) di cawangan berdekatan bagi mendapatkan khidmat nasihat.

Selain itu katanya, pekerja juga dinasihatkan untuk memfailkan kes bukan di PTK cawangan berkaitan bagi menuntut bayaran gaji yang tidak diterima.

"Kes buruh yang difailkan di PTK cawangan akan dikendalikan melalui mahkamah buruh bagi menyelesaikan tuntutan kewangan oleh pekerja terhadap majikan, sebagaimana dalam peruntukan di bawah Sekseyen 69 Akta Kerja 1955.

"Pendirian kita adalah tegas dan tetap, iaitu pekerja berhak terhadap gaji. Justeru, Kesuma akan mengatasilasakan akta ini dengan sepenuhnya," jelasnya.

SinarHarian-07032024-ms20

Pekerja melecur, restoran nasi kandar terbakar

KUALA LUMPUR - Seorang lelaki melecur dalam kebakaran sebuah restoran nasi kandar di Jalan Bangsar Utama di sini pada Rabu.

Komandar Operasi, Penolong Karan Pengurus Bomba Wan Mohd Shehrir Azizi Wan Said berkata, pihaknya menerima panggilan berhubung kejadian pada jam 11.44 pagi.

"Seramai 44 anggota dari Balai Bomba dan Penyelamat (BBP) Pantai, BBP Seputeh, BBP Jalan Hang Tuah dan BBP Sri Hartamas bersama beberapa jentera dikejarkan ke lokasi kejadian.

"Pasukan bomba yang tiba di lokasi kejadian pada jam 11.51 pagi mendapati kebakaran melibatkan sebuah restoran nasi kandar yang muat-nah 70 peratus," katanya dalam satu kenyataan pada Rabu.

Menurutnya, mangsa melibatkan seorang lelaki berumur 45 tahun dipercayai pekerja restoran terbabit.

"Mangsa yang cedera dibawa ke Hospital Kuala Lumpur (HKL) untuk rawatan lanjut.

"Anggaran awal dari pihak hospital menyatakan 80 peratus badan mangsa melecur akibat kebakaran.

"Siasatan masih dijalankan bagi mengenal pasti punca kejadian," jelasnya.

Sementara itu, seorang pelanggan yang mahu dikenali sebagai Khalid, 36, berkata, ketika kejadian dia sedang meriknati nasi kandar di restoran berkenaan.

"Baru saja beberapa suap nasi, tiba-tiba saya dengar bunyi letupan, memang tidak fikir panjang terus lari keluar dari restoran.

"Mujur saya dan beberapa pelanggan lain tidak mengalami sebarang kecederaan, cuma dilihatkan ada seorang pekerja restoran cedera sekitar kejadian," ceritanya.

Seorang lagi pelanggan yang mahu dikenali sebagai Idris, 40, berkata, kejadian berlaku dengan pantas, namun dia bersama beberapa rakannya yang lain sempat melyelamatkan diri.

"Restoran ini salah satu lokasi pilihan saya terutama ketika makan tengah hari, tidak sangka boleh jadi sebegini," ujarnya.

Keadaan restoran nasi kandar di jalan Bangsar Utama yang terbakar pada Rabu.

SINAR

SinarHarian-21032024-ms10

10 NASIONAL
SINAR HARIAN • SELASA 26 MAC 2024

Sinar Harian

Risiko strok haba

El Nino diramal berterusan hingga hujung bulan ini

Oleh RAIHAM MOHD SANUSI
SHAH ALAM

Fenomena El Nino dengan suhu mencecah 40 darjah Celsius diramal berterusan sehingga hujung bulan ini yang boleh meningkatkan lagi ancaman strok haba kepada manusia.

Pakar Meteorologi di Pusat Penyelidikan Antartika Kebangsaan dan Institut Sains Samudera dan Bumi, Universiti Malaya, Profesor Datuk Dr Azizan Abu Samah berkata, serangan strok haba boleh berlaku dalam keadaan suhu mencecah 37 darjah Celsius dan ke atas.

AZIZAN

"Cuaca panas gelombang haba ini sememangnya akan mendedahkan orang ramai dengan risiko terkena strok haba lebih-lebih lagi jika berada di luar pada waktu tengah hari kerana pancaran terik matahari.

"Ia dibuktikan lagi sekarang kita tidak menggunakan apa-apa pelindung seperti topi dan payung yang mengakibatkan badan dehidrasi serta ditambah lagi dalam keadaan berpuasa ketika ini," katanya kepada *Sinar Harian* pada Rabu.

Jabatan Meteorologi Malaysia (MetMalaysia) pada Selasa mengeluarkan amaran cuaca panas gelombang haba tahap dua di Perlis dan Pokok Sena, Kedah dengan ramalan suhu boleh mencecah sehingga 40 darjah Celsius.

Ketua Pengarah Kesihatan, Datuk Dr Muhammad Radzi Abu Hassan pula sebelum itu berkata, sebanyak 23 kes strok haba dilaporkan di fasiliti Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) sejak awal tahun ini hingga 11 Mac lalu.

Mengulas lanjut Azizan bagaimanapun menjelaskan, gelombang haba berlaku ketika ini bukanlah yang terburuk pernah direkodkan.

Menurutnya, fenomena El Nino paling buruk direkodkan berlaku di Chuping, Perlis pada 15 Mac 2016 apabila suhu mencecah 41 darjah Celsius.

"Waktu itu keadaan lebih teruk berbanding sekarang kerana kurang hujan tetapi sekarang walaupun El Nino, hujan masih kerap turun yang sekali gus dapat mengawal suhu.

"Berdasarkan jangkaan El Nino Southern Oscillation (ENSO), peralihan cuaca panas ini akan berlaku pada April dan cuaca akan neutral hingga Jun sebelum diramal La Nina akhir hujan lebat musim Timur Laut kula berlaku dari September hingga November," ujarnya.

Pemandangan kawasan sawah padi yang kering kontang berlukutan cuaca panas ketika tinjauan di Perlis.

TIPS HADAPI CUACA PANAS

- Minum air kosong secukupnya lapan gelas sehari
- Kurangkan aktiviti di luar rumah
- Kurangkan pengambilan minuman berkalori, alkohol dan bergula
- Gunakan pendingin hawa atau kipas untuk sejukkan badan
- Pakai pakaian yang ringan, longgar dan berwarna terang
- Pakai topi atau payung untuk melindungi diri daripada pancaran matahari
- Elakkan berada di dalam kenderaan tertutup

SUMBER: Facebook Kementerian Kesihatan (KKM)

BeritaHarian-07032024-ms15

BH Khamis, 7 Mac 2024 — Nasional — 15

Pencemaran Sungai Kim Kim

Penduduk masih trauma tragedi 2019

Penduduk dakwa pencemaran bau kimia masih berlaku

Oleh Mohamed Farid Noh
farid_noh@bh.com.my

Pasir Gudang: Penduduk Kampung Bukit Pulai, berhampiran Sungai Kim Kim, di sini, masih dihantui trauma walaupun sudah genap lima tahun tragedi sisa toksik Sungai Kim Kim berlaku.

Ini berlaku penduduk mendakwa masih berlaku lagi pencemaran kimia yang mengeluarkan bau seumpama tragedi berkenaan berlaku beberapa kali tahun lalu dan awal tahun ini.

Nur Satria Rabu, 37, yang kediaman kelangsungan tertetak hanya 20 meter dari Sungai Kim Kim mendakwa, kejadian terbaru pencemaran kimia berlaku pada pertengahan Januari lalu ketika waktu hujan, menjelang malam.

Katanya, beliau yang berada di rumah terkejut apabila tiba-tiba terbau bau busuk sekalian sama tragedi sisa toksik yang berlaku pada 7 Mac 2019.

"Bau busukny a ketika itu sealan bau minyak pekat seperti tragedi sisa toksik 2019 menyebabkan saya kelasar untuk melihat keadaan air Sungai Kim Kim.

"Ketika itu air Sungai Kim Kim bertukar kehitaman dengan bau busuk menyengat menyebabkan saya dan penduduk kampung lain terkejut. Ini membuatkan kami trauma kerana teringat tragedi sisa toksik lima tahun lalu.

"Penduduk sempat menghubungi Jabatan Alam Sekitar (JAS) bagi memaklumkan kejadian itu. Air sungai bertukar warna kehitaman dan berbau busuk selama kira-kira sata jam sebelum ia hilang dibawa arus.

"Bagaimanapun, anggota JAS sempat mengambil sampel air hitam berbau busuk itu. Sebenarnya tahun lalu, hampir lima kali juga kejadian air sungai bertukar hitam dan berbau busuk seperti tragedi Sungai Kim Kim pada 2019, namun hanya berlaban antara 40 minit hingga sejam sebelum dibawa arus," kata tanya ketika ditemui.

Cadangan pemasangan CCTV

Terdahulu Nur Satria menunjukan keadaan Sungai Kim Kim yang kini semakin cetek dengan sampah sarap yang dibuang dilihat terlekat di tebing sungai berkenaan.

Walaupun air sungai berkenaan dianggap normal dan bewarna seperti teh susu, namun dapat dilihat kesan tompokan kami di permukaan.

Kontraktor dilantik Jabatan Pengairan dan Saliran (JPS) dilihat melakukan kerja tambahan untuk mengukuhkan tebing sungai berkenaan.

Tragedi sisa toksik Sungai Kim Kim yang berlaku pada 7 hingga 20 Mac 2019 membabitkan seramai 5,639 mangsa dengan 1,228 terpaksa dirujuk ke hospital dan 26 daripadanya dirawat di unit rawatan rapi (ICU).

Dalam pada itu, Nur Satria berkata penduduk kampung berkenaan dapat mengenal pasti jenis pencemaran Sungai Kim Kim selepas lima tahun berhadapan tragedi itu.

Katanya, jika pencemaran kimia atau toksik berlaku di Sungai Kim Kim, air sungai akan bertukar warna kehitaman dengan bau busuk 'menyengat' seperti bau minyak pekat yang membuatkan pernafasan penduduk terganggu seketika.

"Namun ada juga pencemaran yang disebabkan lepasan air kumbahan dengan air sungai akan bertukar warna kehijauan dengan bau busuk najis.

"Kedua-dua jenis pencemaran ini akan dilakukan pihak tidak bertanggungjawab selahnya ketika waktu hujan supaya bahan yang dibuang itu hanyut segera ke muara Sungai Kim Kim dan laut.

"Apa yang membimbangkan penduduk, pihak tidak bertanggungjawab sering membuang bahan terlarang di sungai pada waktu malam bagi mengubari mata penduduk dan pihak berkuasa," katanya.

Nur Satria menunjukkan sisa pencemaran yang melekat pada gabus yang digunakan sebagai penahan bot ketika tragedi. (Foto Omar Ahmad/BH)

SinarHarian-25032024-ms10

JPN Selangor cadang anjur program kesihatan mental di setiap sekolah

Pelajar sekolah menengah mesat jatuh daripada bangunan sekolah.

Tangkap layar laporan *Sinar Harian* pada Sabtu.

SHAH ALAM - Semua Pejabat Pendidikan Daerah (PPD) akan dipanggil untuk mendapatkan pandangan berhubung insiden pelajar perempuan maut akibat terjatuh dari tingkat tiga sebuah sekolah menengah di Sungai Buloh, minggu lalu.

Pengarah Pendidikan Negeri (JPN) Selangor, Dr Jafri Abu, berkata, sebarang kejatuhan daripada pertemuan itu termasuk cadangan mengadakan program kesihatan mental di setiap sekolah adalah dibincangkan bagi mendapatkan kelestian.

"Memang ada cadangan program kesihatan mental dari kita akan maklum kepada semua PPD mengenai isu ini dan melihat balik Surat Pekeliling Ikhtisas (SPI) berkaitan.

"Saya akan berbincang dengan semua PPD dalam negeri terdekat dan yang lain itu, kita sudah ada garis panduan SPI termasuk berkaitan kesihatan mental dan sebagainya," katanya ketika dihubungi *Sinar Harian* di sini pada Ahad.

Terdahulu pada Sabtu, media tempatan melaporkan pihak polis akan menyiasat dari pada pelbagai sudut termasuk masalah kemunginan berhubung kejadian di sekolah menengah di Bukit Rahman Putra itu.

Ketua Polis Daerah Sungai Buloh, Superintendan Mohd Hafiz Muhammad Nor berkata, siasatan lanjut sedang dilakukan bagi mengenal pasti punca kejadian.

Menurut Mohd Hafiz, kes berkenaan dikategorikan sebagai mati mengejut.

Mengulas lanjut mengenai cadangan mengadakan program kesihatan mental di sekolah, Dr Jafri berkata, pihaknya akan melibatkan semua pihak termasuk PPD Selangor sekarang cadangan semua pihak.

"Dari masa terdekat ini, saya akan berbincang dengan PPD dan akan memaklumkan kepada pihak sekolah untuk tindakan seterusnya," katanya.

HarianMetro-24032024-ms5

Metro Ahad | 24.03.2024 — @hmetromy HarianMetro @hmetromy www.hmetro.com.my — 5

lokal

Oleh Raja Noraina Raja Rahim
noraina@hmetro.com.my

Sungai Buloh

TERJATUH DARI TINGKAT TIGA BANGUNAN SEKOLAH

PELAJAR MAUT PARAH DI KEPALA

Seorang pelajar perempuan tingkatan empat meninggal dunia selepas terjatuh dari tingkat tiga bangunan sekolah menengah di Bukit Rahman Putra, kelmarin.

Pelajar berusia 16 tahun terbabit disahkan meninggal dunia akibat kecederaan parah di kepala.

Ketua Polis Daerah Sungai Buloh, Superintendan Mohd Hafiz Muhammad Nor berkata, pihaknya menerima laporan kejadian jam 11.26 pagi.

"Bertindak atas maklumat, sepasukan polis ke lokasi kejadian dan mendapati seorang pelajar perempuan tingkatan empat terjatuh dari tingkat tiga sebuah bangunan di sekolah berkenaan.

"Mayat kemudian dihantar ke Hospital Sungai Buloh untuk bedah siasat," katanya, semalam.

Mayat dihantar ke Hospital Sungai Buloh untuk bedah siasat

Beliau berkata, bedah siasat mendapati punca kematian kerana kecederaan parah di kepala akibat terjatuh dari tempat tinggi.

Katanya, kes diklasifikasi sebagai mati mengejut (SDR).

Beliau turut menasihati orang ramai supaya tidak menyebarkan kandungan yang boleh mencetuskan kegusaran atau menggugat ketenteraman awam.

MOHD Hafiz

HarianMetro-10032024-ms11

Jari bengkak sangkut di bekas sudu

ANGGOTA bomba mengeluarkan jari mangsa yang tersangkut.

Lipis: Seorang kanak-kanak perempuan berusia lima tahun dikejarkan ke Balai Bomba dan Penyelamat (BBP) Kuala Lipis selepas jari telunjuknya terkait pada bekas sudu kelmarin.

Ibunya, Norlizawati Harun berkata, ketika kejadian anaknya sedang bermain-bermain dengan beberapa alat permainan termasuk bekas sudu itu sebelum tiba-tiba menangis dan mengadu sakit.

"Saya cuba lepaskan jari telunjuk anak dari pada bekas itu tetapi tidak berjaya di samping jari anak saya mula membengkak.

"Oleh itu, tanpa ada ikhtiar lain, saya terus membawa anak saya ke BBP Kuala Lipis untuk mendapatkan bantuan, saya berterima kasih kepada anggota bomba yang membantu melepaskan jari anak saya," katanya.

Sementara itu Ketua Balai Bomba Kuala Lipis, Haslizan Rami berkata, kanak-kanak berkenaan dibawa ke BBP Kuala Lipis selepas pelbagai usaha gagal ketika di rumah mereka di Kampung Relong, Padang Tengku dekat sini.

"Setibanya di balai bomba, didapati jari telunjuk kanak-kanak itu sudah bengkak kerana agak lama terkait pada bekas sudu berlubang-lubang dipersiat daripada logam.

"Anggota bertugas segera melakukan penugasan mengeluarkan jari kanak-kanak berkenaan menggunakan peralatan khas dalam tempoh 10 minit," katanya.

Menurutnya, anggota bomba bertugas terpalasa mengerat bekas sudu itu dengan berhati-hati kerana dibimbangi jari kanak-kanak membengkak daripada tercedera atau terluka.

Disclaimer

Copyright 2024. National Institute of Occupational Safety and Health Malaysia. All right reserved. No part of this publication can be reproduced, stored in retrieval system, or transcribed in any forms or by any means, electronic, photocopying, or otherwise, without the prior written permission of the copyright owner. Facts and opinions in articles published on FYi are solely the personal statements of respective authors. Authors are responsible for all contents in their articles including accuracy of the facts, statements, citing resources and so on.

NATIONAL INSTITUTE OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH MALAYSIA (NIOSH)
Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (243042-U)
Kementerian Sumber Manusia
Lot 1, Jalan 15/1, Seksyen 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan
Tel: 03-8769 2100 Fax: 03-8926 5655
www.niosh.com.my

JUBLI PERAK 25 1993-2018 • NIOSH