



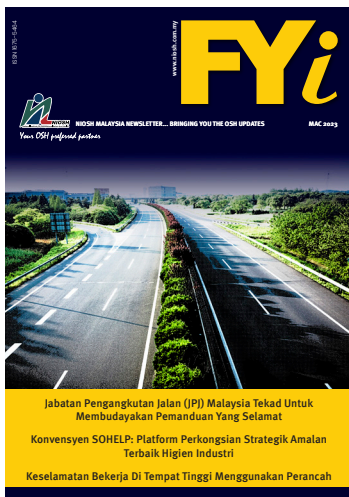
Your OSH preferred partner



**Jabatan Pengangkutan Jalan (JPJ) Malaysia Tekad Untuk
Membudayakan Pemanduan Yang Selamat**

**Konvensyen SOHELP: Platform Perkongsian Strategik Amalan
Terbaik Higien Industri**

Keselamatan Bekerja Di Tempat Tinggi Menggunakan Perancah



Mac 2023

eISSN 2762-7412



Sidang Redaksi

Diterbitkan oleh:

Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH) Malaysia (243042-U).

Alamat : Lot 1, Jalan 15/1, Section 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

No. Tel : 03-8769 2100

No. Fax : 03-8926 2900

Emel : general@niosh.com.my

Laman Web : www.niosh.com.my

Penasihat

Haji Ayop Salleh

Mejar Haji Hanif bin Maidin (B)

Sekretariat

Haji Khairunnizam Mustapa

Noorliza Idawati Mat Nayan

Mohd Hussin Abd Salam

Siti Badariah Binti Abu Bakar

Editor

Joy Khong Chooi Yee

Muhamad Syarizat Azmi

Pengiklanan dan Media

Mohd Hussin Abd Salam

Emel : dl.bmd@niosh.com.my

No. Tel : +6 0 16-559 7399



Sila imbas kod QR ini untuk memberi maklum balas pada NIOSH penerbitan

Nota Pengarah Eksekutif

Assalamualaikum W. B. T.

Bismillahirrahmanirrahim.

Usaha membudayakan pemanduan selamat kepada pengguna jalan raya di Malaysia telah menjadi salah satu agenda utama Kerajaan. Pemerkasaan usaha ini melibatkan usahasama beberapa pihak berkepentingan seperti Jabatan Pengangkutan Jalan (JPJ), Kementerian Pengangkutan Malaysia dan Institut Penyelidikan Keselamatan Jalan Raya Malaysia (MIROS).

Pelan Keselamatan Jalan Raya Malaysia 2022-2030 telah dibangunkan bagi menyokong kempen dan advokasi dalam mendidik dan memberikan pengetahuan kepada pengguna jalan raya tentang kepentingan amalan pemanduan yang selamat. Sasaran utama pembangunan pelan ini adalah untuk mengurangkan kadar kemalangan nahas jalan raya serta mendidik pengguna jalan raya untuk mempunyai sikap tanggungjawab.

Sebagai pengguna jalan raya, adalah menjadi tanggungjawab kita untuk mematuhi undang-undang dan mempunyai kemahiran dan pengetahuan pemanduan berhemah bagi menjamin kesejahteraan dan keselamatan pengguna jalan raya yang lain.

Jika dilihat kepada statistik kemalangan, rata-rata kemalangan berlaku berpunca daripada sikap lalai dan kegagalan mematuhi undang-undang yang telah ditetapkan. Kadar kemalangan yang tinggi juga melibatkan pekerja yang berulang alik ke pejabat serta penunggang motosikal.

Sebagai langkah menyokong usaha dan advokasi Kerajaan dalam membudayakan pemanduan selamat ini, NIOSH menawarkan Kursus Pemanduan Berhemah bagi Pemandu Kereta dan Penunggang Motosikal. Objektif kursus ini adalah untuk memberikan pengetahuan yang lebih praktikal tentang pengenalan, pengendalian dan kawalan kenderaan, pengurusan kecemasan dan kemalangan, pengenalpastian hazard di jalan raya serta teknik pemanduan selamat dan berhemah.

Adalah diharapkan sesi perkongsian maklumat bagi edisi FYI Mac 2023 kali ini tentang usahasama pihak-pihak berkepentingan dalam mempromosikan kempen pembudayaan pemanduan selamat dapat memberikan maklumat berguna kepada pembaca. Ini adalah kerana kerjasama jitu ini dilihat signifikan dan penting dalam membangunkan strategi dan inisiatif yang berkesan untuk mencegah kemalangan dan menggalakkan budaya pemanduan yang selamat dan berhemah. ■

Haji Ayop Salleh
Pengarah Eksekutif
NIOSH

Senarai Kandungan

Jabatan Pengangkutan Jalan (JPJ) Malaysia Tekad Untuk Membudayakan Pemanduan Yang Selamat	3
Konvensyen SOHELP : Platform Perkongsian Strategik Amalan Terbaik Higien Industri	4 - 6
Keselamatan Bekerja Di Tempat Tinggi Menggunakan Perancah	7
Poster-Poster Informasi	8 - 10
Aktiviti-Aktiviti Sepanjang Bulan Mac 2023	11 - 15
Keratan-Keratan Akhbar	16

Jabatan Pengangkutan Jalan (JPJ) Malaysia Tekad Untuk Membudayakan Pemanduan Yang Selamat

Bahagian Keselamatan Jalan Raya
Jabatan Pengangkutan Jalan Malaysia



Jabatan Pengangkutan Jalan (JPJ) Malaysia melalui Bahagian Keselamatan Jalan Raya telah dipertanggungjawabkan untuk melaksanakan kempen dan advokasi keselamatan jalan raya kepada pengguna jalan raya di Malaysia. Bagi memperkasakan budaya pemanduan selamat tersebut, JPJ bersama Kementerian Pengangkutan Malaysia dan Institut Penyelidikan Keselamatan Jalan Raya Malaysia (MIROS) telah membangunkan Pelan Keselamatan Jalan Raya Malaysia 2022-2030 (PKJRM 2022-2030).

PKJRM 2022-2030 telah menetapkan sasaran untuk mencapai pengurangan jumlah kematian akibat nahas jalan raya sekurang-kurangnya pada kadar 50% pada tahun 2030, berbanding jumlah kematian yang direkodkan pada tahun 2019. Hala tuju ini juga adalah selaras dengan seruan dan sasaran Resolusi 74/299, Persatuan Bangsa-Bangsa Bersatu (PBB), yang mengisytiharkan tahun 2021-2030, sebagai dekad tindakan keselamatan yang kedua sejurus tamatnya dekad yang pertama

pada tahun 2020 yang lalu.

Sepuluh (10) bidang keutamaan telah ditetapkan dalam PKJRM 2022-2030 yang dicetuskan melalui input dan pandangan dari pemegang taruh terdiri daripada wakil dari jabatan-jabatan kerajaan, badan bukan kerajaan (NGO) dan syarikat berkaitan kerajaan (GLC) seperti berikut:

1. Kelestarian tadbir urus;
2. Pemantauan dan penilaian berterusan;
3. Perjalanan pekerjaan yang lebih selamat;
4. Infrastruktur yang lebih selamat;
5. Pengurusan kelajuan;
6. Penggunaan kenderaan yang lebih selamat;
7. Mikromobiliti yang lebih selamat;
8. Penunggangan motosikal yang lebih selamat;
9. Perjalanan kumpulan berisiko yang lebih selamat; dan
10. Pengurusan pasca kemalangan.

Dengan berlandaskan PKJRM 2022-2030, JPJ telah merancang dan melaksanakan program advokasi keselamatan jalan raya secara berkala. Tumpuan utama diberikan kepada penunggang motosikal kerana golongan ini mencatatkan angka kematian tertinggi dalam statistik kemalangan jalan raya yang dikeluarkan oleh pihak Polis DiRaja Malaysia (PDRM).

Justeru itu, dalam setiap advokasi keselamatan jalan raya untuk penunggang motosikal, konsep pemeriksaan asas motosikal T-CLOCK (Tyre, Control, Light, Oil, Chain & Kick stand) akan diterapkan. Selain itu, konsep kadar boleh lihatan (visibility) turut dititik beratkan bagi memastikan penunggang motosikal dapat dilihat dengan jelas oleh pemandu kenderaan yang lain. Perkara asas berkaitan keselamatan kenderaan ini walaupun nampak mudah, tetapi ianya dapat memberikan impak yang besar dalam menurunkan kadar kemalangan jalan raya di Malaysia terutama kepada golongan penunggang dan pembonceng motosikal.

Slogan “pandu cermat sampai selamat,” “ingatlah orang tersayang” dan “anda mampu mengubahnya” perlu sentiasa disematkan dalam jiwa setiap pengguna jalan raya bermula seawal peringkat kanak-kanak lagi. Semoga usaha JPJ ini akan terus mendapat sokongan dari semua rakyat Malaysia. ■



Konvensyen SOHELP: Platform Perkongsian Strategik Amalan Terbaik Higien Industri

Ts. Fauziah Binti Kamaruddin
 Ir. Ts. Dr. Majahar Bin Abd Rahman
 Mohd Norhafiz Bin Ibrahim
 Mohd D'Azmir Bin Kamarudin
 Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan

Program Systematic Occupational Health Enhancement Level Programme atau ringkasnya SOHELP mula dilaksanakan pada tahun 2015. Program ini dijalankan berikutan peningkatan pelaporan kes penyakit pekerjaan bagi tahun 2012 – 2014 terutamanya pendedahan kepada kebisingan, bahan kimia berbahaya kepada kesihatan dan faktor risiko ergonomik.

Justeru, program SOHELP dirangka yang merupakan program intervensi bersistematik untuk meningkatkan tahap pengurusan kesihatan pekerjaan di tempat kerja dalam aspek pendedahan bising, pengurusan bahan kimia dan ergonomik. Program ini memberi tumpuan kepada tiga elemen tersebut yang merupakan antara penyumbang utama kepada statistik pelaporan penyakit dan keracunan pekerjaan di Malaysia. Dalam tempoh 2015 – 2022, sebanyak 2099 tempat kerja telah menyertai program SOHELP dan melibatkan seramai 3063 orang Pengamal Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan.

Bermula pada tahun 2019, Jabatan telah mengambil inisiatif dengan memperkenalkan SOHELP Do It Yourself (SOHELP DIY) dan ini merupakan penambahbaikan yang dilakukan terhadap SOHELP Konvensional di mana majikan dikehendaki menjalankan program secara sendiri (self regulation) berdasarkan Panduan SOHELP DIY yang telah disediakan. Melalui SOHELP DIY, program ini dapat diperluaskan ke semua tempat kerja bagi meningkatkan aspek higien industri. SOHELP DIY memberi penekanan kepada elemen pendedahan bising, pengurusan bahan kimia dan ergonomik di tempat kerja dan memerlukan majikan membuat deklarasi sendiri secara dalam talian.

Pada tahun 2021, sebanyak 320 tempat kerja telah menyertai program SOHELP DIY yang melibatkan lima (5) kategori tempat kerja iaitu:

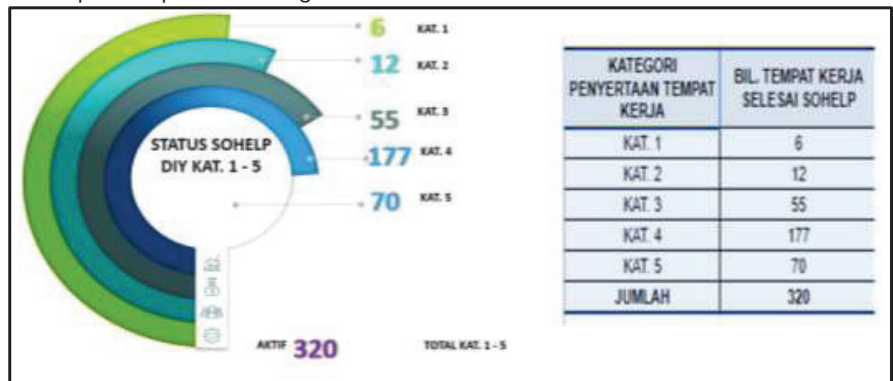
- i) Kategori 1 – Vendor, pembekal atau kontraktor kepada tempat kerja yang mencapai aras pencapaian cemerlang dan tinggi pada SOHELP terdahulu;

- ii) Kategori 2 – Anak Syarikat yang dimiliki oleh syarikat konglomerat;
- iii) Kategori 3 – Tempat kerja Sektor Industri Kecil dan Sederhana;
- iv) Kategori 4 – Tempat kerja dari pelbagai sektor secara sukarela; dan
- v) Kategori 5 – Tempat kerja dipilih oleh JKPP.

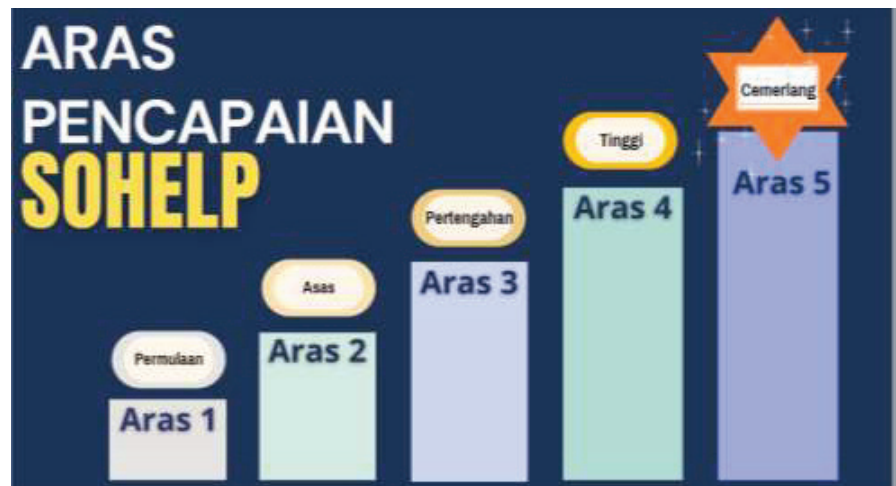
Bagi memantapkan lagi pelaksanaan SOHELP DIY, Konvensyen SOHELP DIY Kebangsaan telah diadakan sebagai platform perkongsian amalan terbaik dan pengiktirafan tempat kerja yang mencapai tahap kecemerlangan di dalam

melaksanakan program ini. Pencapaian cemerlang dinilai apabila tempat kerja telah melaksanakan sepenuhnya langkah kawalan bagi mengurangkan risiko pendedahan kepada kebisingan, bahan kimia dan isu ergonomik. Selain itu, tempat kerja juga perlu memastikan tiada kes baharu direkodkan bagi penyakit pekerjaan akibat pendedahan kepada bunyi bising, bahan kimia dan isu ergonomik. Seterusnya tempat kerja perlu melaksanakan program penambahbaikan berterusan bagi ketiga-tiga elemen tersebut.

Sebanyak lima siri Konvensyen SOHELP Kebangsaan telah diadakan bermula pada tahun 2017. Terkini, Konvensyen SOHELP DIY Kebangsaan telah diadakan



Rajah 1: Penyertaan SOHELP DIY Tahun 2021 Berdasarkan Kategori



Rajah 2 : Aras Pencapaian Tempat Kerja SOHELP DIY



Rajah 3: Tuan Mohd Anuar bin Embi, Timbalan Ketua Pengarah (Keselamatan Pekerjaan) JKKP

pada 21 Julai 2022 dengan kerjasama Majlis Negara bagi Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (MNKKP), Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP) dan Pertubuhan Keselamatan Sosial (PERKESO). Konvensyen tersebut telah dirasmikan oleh YB Datuk Haji Awang bin Hashim selaku Timbalan Menteri Sumber Manusia merangkap Pengerusi MNKKP.

Antara objektif utama penganjuran Konvensyen SOHELP DIY Kebangsaan 2022 adalah untuk:

- i) Meningkatkan tahap pematuhan perundangan kesihatan pekerjaan bagi elemen kawalan pendedahan bising, pengurusan kimia dan ergonomik;
- ii) Peningkatan penglibatan dan kerjasama dari agensi, persatuan dan badan bukan kerajaan (NGO) dalam mempromosi pelaksanaan SOHELP DIY; dan
- iii) Perkongsian pelaksanaan amalan terbaik bagi kawalan pendedahan bising, pengurusan kimia dan ergonomik di tempat kerja yang menunjukkan pencapaian cemerlang dalam pelaksanaan SOHELP DIY.

Konsep program SOHELP DIY ini adalah selari dengan Pelan Induk Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 2021 – 2025 (OSHMP25) yang telah dilancarkan pada 13 Oktober 2021 oleh YAB Dato' Sri Ismail Sabri Bin Yaakob, Perdana Menteri Malaysia. OSHMP25 telah menggariskan tujuh Teras Strategik bagi mencapai visi memperkasa amalan kerja selamat dan



Rajah 4: Kehadiran Peserta Konvensyen SOHELP DIY Kebangsaan 2022



Rajah 5: Pembentangan Perkongsian Amalan Terbaik SOHELP DIY



Rajah 6: Majlis Perasmian Konvensyen SOHELP DIY Kebangsaan 2022
sihat untuk kemakmuran negara.

Justeru, faktor kesihatan pekerja merupakan aspek yang diberi keutamaan dan dititikberatkan menerusi Teras Strategik 4 OSHMP25: Pemerkasaan Kesihatan Pekerjaan. Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP) mengambil tindakan selangkah ke hadapan dalam mencegah dan menangani perkara yang berkaitan dengan penyakit dan keracunan pekerjaan di tempat kerja secara holistik. Di bawah teras strategik ini, program SOHELP DIY diperluaskan ke semua tempat kerja bagi meningkatkan pematuhan kepada perundangan higien industri. Penglibatan pengamal keselamatan dan kesihatan pekerjaan seperti Pegawai Keselamatan dan Kesihatan merupakan faktor penting dalam membantu memastikan kejayaan SOHELP DIY di tempat kerja selain kerjasama erat antara kerajaan, majikan dan pekerja.

Konvensyen ini telah dihadiri oleh seramai kira-kira 200 orang peserta mewakili tempat kerja masing-masing termasuk jemputan daripada beberapa

agensi kerajaan dan juga wakil media. Pengisian konvensyen telah dimulakan dengan sesi perkongsian amalan terbaik oleh lima tempat kerja yang telah terpilih sebagai penerima Anugerah Tempat Kerja Terbaik SOHELP DIY Tahun 2022 pada konvensyen kali ini.

Majlis perasmian konvensyen ini telah disempurnakan oleh YB Timbalan Menteri Sumber Manusia dan beliau seterusnya telah menyampaikan Anugerah Tempat Kerja SOHELP DIY Terbaik Mengikut Kategori kepada lima tempat kerja dan Anugerah Tempat Kerja Elemen SOHELP DIY Terbaik bagi elemen pengurusan pendedahan bising, bahan kimia dan ergonomik kepada tiga tempat kerja.

Dalam sidang yang disediakan, YB Timbalan Menteri Sumber Manusia telah menyatakan sebanyak 4137 kes pelaporan penyakit pekerjaan telah diterima bagi tempoh Januari hingga April 2022 dan 1434 kes daripadanya telah disahkan sebagai penyakit pekerjaan. Penyakit masalah pendengaran merekodkan statistik tertinggi iaitu sebanyak 1014 kes (70.7%) diikuti penyakit berkaitan dengan pendedahan kepada bahan kimia berbahaya kepada kesihatan sebanyak 23 kes (1.6%) dan penyakit masalah tulang - otot pekerjaan sebanyak 17 kes (1.2%).

Beliau juga menyatakan bahawa SOHELP telah mendapat pengiktirafan di peringkat antarabangsa seperti World Future Council pada tahun 2020 melalui pencalonan ke atas tiga dasar pengurusan bahan kimia negara, iaitu Peraturan-Peraturan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (Penggunaan dan Standard Pendedahan Bahan Kimia Berbahaya Kepada Kesihatan) 2000, C-SOHELP (Pengurusan Bahan Kimia Sistemik menerusi Pelaksanaan SOHELP), dan Selfregulations Professional Assisted Chemical Management (Sr PACHem).

Justeru, berdasarkan pencapaian tersebut dan pengiktirafan SOHELP di peringkat antarabangsa, SOHELP DIY ini akan dapat memperkasakan aspek kesihatan pekerjaan serta meningkatkan kesedaran kepentingan kawalan terhadap penyakit pekerjaan yang merupakan salah satu indikator utama OSHMP25.





Rajah 7: Barisan Urusetia Konvensyen SOHELP DIY Kebangsaan 2022

Sehubungan dengan itu, dapat disimpulkan bahawa konvensyen yang diadakan ini berjaya menyebarkan perkongsian pelaksanaan amalan terbaik khususnya berkaitan higien industri dalam usaha untuk meningkatkan tahap pengetahuan dan kesedaran keselamatan dan kesihatan pekerjaan dalam kalangan majikan dan pekerja berkaitan aspek pengurusan pendedahan bising, bahan kimia dan ergonomik di tempat kerja mereka. ■



Keselamatan Bekerja Di Tempat Tinggi Menggunakan Perancah

Consultation, Research & Development Department (CRDD)
National Institute of Occupational Safety & Health (NIOSH)

Berdasarkan pemerhatian terhadap trend statistik kemalangan pekerjaan di Malaysia, didapati kemalangan pekerjaan disebabkan oleh tiga (3) jenis punca kemalangan iaitu, Jatuh, Memijak, Terlanggar atau Terkena Objek - Termasuk Objek yang Jatuh dan Lain-lain Jenis Kemalangan yang Tidak Dikelaskan. Majoriti kemalangan tersebut adalah disebabkan oleh terjatuh dari tempat tinggi, pengangkutan dan penggunaan peralatan dan jentera yang tidak selamat. Seluruh dunia, dilaporkan lebih 40,000 kecederaan dan kematian disebabkan terjatuh dari tempat tinggi. 33 peratus dari kemalangan akibat jatuh menyebabkan kematian. Dalam industri pembinaan, jatuh merupakan punca utama kemalangan maut.

Sehubungan dengan itu, NIOSH amat perihatin atas insiden yang berlaku berulang kali terutama bagi pekerja yang bekerja pada ketinggian dan berpotensi menyebabkan seseorang itu jatuh serta cedera. Di NIOSH, kursus keselamatan bekerja di tempat tinggi adalah satu program direka khusus untuk membimbing peserta mengenai aspek keselamatan dalam bentuk teori dan latihan amali bersama jurulatih yang berpengalaman, untuk meningkatkan kesedaran pekerja yang melibatkan diri dalam tugas harian seperti mendaki perancah.

Mengikut Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 1994 (AKKP 1994), adalah menjadi kewajipan setiap majikan untuk memastikan keselamatan, kesihatan dan kebajikan semasa bekerja semua pekerjanya mahupun orang awam. Majikan mempunyai kawalan penuh ke atas sebarang aktiviti di tempat kerja, membuat analisa risiko dan mengadakan kawalan risiko yang berkesan sebelum pekerja menjalankan aktiviti kerja. Ini bagi mengurangkan risiko keselamatan dan kesihatan ke atas pekerja dan orang awam serta mengelakkan berlakunya kemalangan ditempat kerja.

Selain itu, NIOSH merujuk kepada Pekeliling Ketua Pengarah Bilangan 2 Tahun 2018, Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Malaysia (JKKP) berkaitan tugas dan kewajipan pengendali dan pemasang perancah dalam memastikan keselamatan perancah semasa dibina atau dipasang, disenggara, diubahsuai, dirombak, diselia, dan diperiksa hendaklah dipatuhi. Pekeliling ini juga telah dibangunkan berdasarkan sub-peraturan 74(1) Peraturan-Peraturan Kilang dan Jentera (Kendalian-kendalian Bangunan dan Kerja-kerja Pembinaan Kejuruteraan) (Keselamatan) 1986 (BOWECS 1986).

NIOSH juga amat mengambil berat mengenai tugas dan kewajipan

Pengendali dan Pemasang Perancah. Pengendali Perancah hendaklah mematuhi seksyen 20, AKKP 1994 sekiranya dia terlibat dalam proses reka bentuk, pembekalan dan pemilihan bahan perancah.

Disamping itu, Pengendali dan Pemasang Perancah juga hendaklah mematuhi kehendak seksyen 24 dan 25, AKKP 1994. Sekiranya Pengendali dan Pemasang Perancah adalah majikan, dia hendaklah mematuhi kehendak seksyen 15, AKKP 1994 yang menghendaki Pengendali Perancah diberi maklumat, arahan, latihan dan penyeliaan berkenaan kerja perancah. Sekiranya Pengendali Perancah dilantik oleh majikan selain di bawah kontrak perkhidmatan atau pekerjaan, dia hendaklah juga mematuhi kehendak seksyen 17, AKKP 1994 dengan memastikan bahawa dia dan orang lain tidak terdedah kepada risiko pemasangan perancah.

NIOSH memandang serius setiap kemalangan dan penyakit yang berpunca daripada aktiviti pekerjaan termasuk kes yang melibatkan orang awam di sektor pembinaan. NIOSH sentiasa komited untuk terus meningkatkan tahap keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP) di Negara ini termasuk di dalam sektor pembinaan. ■



MALAYSIA MADANI VISION ZERO Safety Health Wellbeing

MAJLIS PRAPELANCARAN PERSIDANGAN DAN PAMERAN KESELAMATAN & KESIHATAN PEKERJAAN BORNEO KE-8 (BOSH 2023)

DIRASMIKAN OLEH
YB TUAN MUSTAPHA SAKMUD
TIMBALAN MENTERI SUMBER MANUSIA

"TRANSFORMING BORNEO FOR A RESILIENT TOMORROW"

04 MAC 2023 | 10.00 PAGI
SABAH INTERNATIONAL CONVENTION CENTRE (SICC)

MALAYSIA MADANI KASIH WANITA

Selamat Hari
Wanita
8 Mac 2023

Ikhlas daripada:
Ahlil Lembaga Pengarah
Pengurusan dan warga kerja NIOSH

#KASIHwanita
#HariWanitaAntarabangsa2023

[nioshmalaysia](#) [@NioshMalaysia](#) [www.niosh.com.my](#)

AWARENESS PROGRAMME COURSE BANDAR BARU BANGI

UNDERSTANDING, EVALUATING & IMPLEMENTING EFFECTIVE HIRARC AT WORKPLACE (UIH-RL)
(REMOTE LEARNING) 7-9/3/2023

Course Fee: **RM636.00**
(Inclusive of GST 5%)

OBJECTIVE(S)
i. Explain the multiple approach in implementing HIRARC at workplace.
ii. Analyse workplace risk through HIRARC.
iii. Recommend appropriate control measures in managing risks at workplace.

TARGET GROUP
i. Managers / Executives.
ii. Safety and Health Officers/Site Safety Supervisors.
iii. OSH Practitioners.
iv. Safety and Health Committee members.
v. Supervisors and all levels of workers.

COME JOIN US !!

edafar.niosh.net.my/mncp
OR
Whatsapp : +6019-2316608
AZMAN BIN SIDEK

MALAYSIA MADANI

MAKLUMAN AKAN DIBUKA
PEJABAT NIOSH WILAYAH UTARA (ALOR SETAR)

Lot U-01 Bazaar,
Level 1, Souq Commercial Centre,
Lot 3569, Jalan Tun Razak
05200 Alor Setar,
Kedah Darul Aman.

Alamat:

Untuk pendaftaran kursus bagi lokasi di Kedah boleh dibuat di <https://edafar.niosh.net.my>

Untuk maklumat lanjut boleh berhubung dengan
Ketua Pejabat,
Roseyanti bt Ahmad Tajuddin : +6016-517 7167

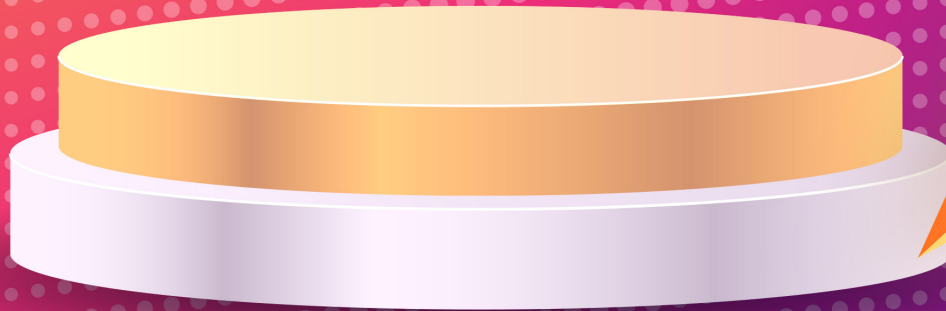
[nioshmalaysia](#) [@NioshMalaysia](#) [www.niosh.com.my](#)



NIOSH is inviting

OSH COMPETENT PERSON & OSH PRACTITIONER

to share your experience and stories related
to the discipline



Imbas Kod QR

KRITERIA / SYARAT PENULISAN
ARTIKEL SUMBANGAN KEPADA
NIOSH serta Borang Serahan
Bahan Terbitan

Send your write-up to us at

idd@niosh.com.my

FOLLOW US NOW



nioshmalaysia

04 Mac 2023 | Majlis Pra Pelancaran Persidangan dan Pameran Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Borneo Kali ke-8 (BOSH 2023)

04 Mac 2023, Kota Kinabalu - Majlis Pra Pelancaran Persidangan dan Pameran Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Borneo Kali ke-8 (BOSH 2023) telah dirasmikan oleh YB Tuan Mustapha Sakmud, Timbalan Menteri Sumber Manusia di Sabah International Convention Centre (SICC), Kota Kinabalu, Sabah.

BOSH adalah platform tahunan yang menghimpunkan pemegang taruh seperti wakil industri, pengamal KKP, majikan, wakil pekerja termasuk pihak kerajaan untuk berkongsi maklumat, pengalaman dan teknologi terkini di dalam usaha mengurangkan kemalangan di tempat kerja.

BOSH 2023 akan diadakan pada 20 dan 21 Jun 2023 di Sabah International Convention Centre (SICC), Kota Kinabalu dengan bertemakan “Transforming Borneo “For A Resilient Tomorrow”. Pembentang kertas, pempamer dan peserta dari Sabah, Sarawak, Semenanjung Malaysia, termasuk dari negara jiran Indonesia, Brunei dan Filipina juga turut dijangka turut serta.

Dalam majlis ini juga, YB Timbalan Menteri turut menyampaikan Sijil Pengiktirafan Antarabangsa (ISO) kepada beberapa syarikat yang telah berjaya melalui proses pengauditan oleh NIOSH Certification.

YB Timbalan Menteri turut meraikan beberapa wakil institusi bagi pelajar dan graduan mereka mendapat tawaran latihan percuma oleh NIOSH. Pembiayaan percuma kursus Safety Passport pelbagai industri ini adalah di bawah inisiatif KPI Madani 100 Hari Kementerian Sumber Manusia. Ia bertujuan meringankan beban dan meningkatkan nilai tambah pengetahuan dan kemahiran di kalangan pelajar dan graduan. ■



06 Mac 2023 | Majlis Menandatangani Memorandum Persefahaman di antara NIOSH dan Universiti Islam Antarabangsa Sultan Abdul Halim Mu'adzam Shah (UniSHAMS)

06 Mac 2023, Kuala Ketil - NIOSH dan Universiti Islam Antarabangsa Sultan Abdul Halim Mu'adzam Shah (UniSHAMS) memeterai kerjasama melalui memorandum persefahaman dalam usaha pemerkasaan keselamatan dan kesihatan pekerjaan.

NIOSH dan UniSHAMS bekerjasama dalam pelbagai aktiviti seperti penganjuran kempen kesedaran, penyelidikan dan lain-lain lagi. Kerjasama ini juga adalah antara usaha

mendekatkan bidang keselamatan dan kesihatan pekerjaan kepada masyarakat khususnya di institusi pendidikan dan kemahiran.

Pihak Pengurusan NIOSH diwakili oleh En Saupi Nazri Mamat, Pengurus Kanan Jabatan Pendidikan dan Pejabat Wilayah; Pn Rosliza Osman, Pengurus Wilayah Utara; dan kakitangan dari Pejabat Wilayah Utara Utara (Pulau Pinang). Dalam ucapan mewakili Pengarah Eksekutif NIOSH, En Saupi turut

memaklumkan bahawa pihak NIOSH dalam proses akhir pembukaan pejabat operasi di Kedah yang dijangka akan dibuka pada bulan Mac ini.

Pihak UniSHAMS diwakili Timbalan Naib Canselor HEP dan Alumni YBrs Dr Rohani bt Desa, pengurusan dan pegawai kanan UniSHAMS. ■



07 Mac 2023 | Majlis Apresiasi Rakan Strategik Pasport Keselamatan NIOSH dan Pelancaran Program NIOSH-TENAGA Safety Leader Passport (NTSLP)

07 Mac 2023 - Majlis Apresiasi Rakan Strategik Pasport Keselamatan NIOSH telah diadakan di Hilton Hotel, Kuala Lumpur.

Sekalung penghargaan kepada YB Tuan V. Sivakumar, Menteri Sumber Manusia yang merasmikan majlis. Antara yang hadir adalah YB Tuan Mustapha Sakmud, Timbalan Menteri Sumber Manusia, Tuan A. Maniam, Timbalan Ketua Setiausaha (Dasar dan Antarabangsa), YBrs. Tuan Haji Ayop Salleh, Pengarah Eksekutif NIOSH, Pengurusan Tertinggi KSM, Pengurusan dan perwakilan dari syarikat rakan strategik NIOSH, Ahli Lembaga Pengarah NIOSH, Pengurusan serta kakitangan NIOSH dan NIOSH Cert serta wakil institusi pendidikan dan kemahiran.

Terima kasih kepada semua rakan strategik Pasport Keselamatan NIOSH iaitu Petronas, Tenaga Nasional Berhad, Telekom Malaysia, Shell Malaysia, Petron Malaysia, Nestle Malaysia, Air Selangor, Lembaga Lebuhraya Malaysia, Cenviro,

Astro, Sarawak Energy, Air Kelantan, E-Idaman, Sabah Port dan Petronas Dagangan.

Terdapat beberapa Agensi Kerajaan yang terlibat dalam aktiviti pameran antaranya NIOSH, JKKP, PERKESO dan HRD CORP. ■



08 Mac 2023 | Program Bulan Keselamatan dan Kesihatan & Alam Sekitar di Kato Manufacturing (Malaysia) Sdn Bhd

08 Feb 2023, - NIOSH telah menerima jemputan untuk turut sama menjayakan Program Bulan Keselamatan dan Kesihatan & Alam Sekitar di Kato Manufacturing (Malaysia) Sdn Bhd. sebagai pempamer. Pelbagai aktiviti lain turut dijalankan antaranya taklimat keselamatan, derma darah dan lain-lain lagi. ■



09 Mac 2023 | Kunjungan Hormat Delegasi Malaysian Trades Union Congress (MTUC) ke NIOSH

9 Mac 2023 - Kunjungan hormat daripada Delegasi Malaysian Trade Union Congress (MTUC) yang diketuai oleh Tuan Haji Effendy Bin Abdul Ghani, Presiden MTUC, En Matkar Siwang, Timbalan Presiden MTUC, En Asman Bin Hj Mohd Nawawi, Pengerusi OSH MTUC beserta barisan JK OSH MTUC. Delegasi MTUC ini telah diberikan taklimat tentang fungsi dan peranan NIOSH serta dibawa melawat fasiliti dan makmal OSH. Tn Haji Mejar Haniff Maidin selaku Wakil Pengurusan NIOSH turut hadir dan memberikan ucapan aluan. Hasil kunjungan hormat ini, pihak MTUC berminat untuk bekerjasama dlm aktiviti latihan dan khidmat rundingan NIOSH. ■



14 Mac 2023 | NIOSHCert Seminar: 'Safety and Health a Priority: Systematic Approach from ISO Standards Perspective'



14 Mac 2023 - Menteri Sumber Manusia, YB Tuan V. Sivakumar telah merasmikan NIOSHCert International Standards Seminar yang bertajuk Safety and Health a Priority: Systematic Approach from ISO Standards Perspective yang diadakan di Pusat Konvensyen Kuala Lumpur.

Seminar ini merupakan platform yang terbaik kepada para majikan dan pekerja untuk mempelajari dengan lebih dalam mengenai kepentingan pendekatan sistematik dalam membangunkan dan melaksanakan sistem pengurusan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP) berpandukan standard antarabangsa yang digunapakai di seluruh dunia.

Sergio Mujica, Setiausaha Agung International Organization for Standardization (ISO) telah hadir ke program ini. Seminar ini turut dihadiri pemegang taruh seperti wakil industri, pengamal KKP, majikan, wakil pekerja termasuk jabatan dan agensi kerajaan serta institusi pendidikan. ■



21 Mac 2023 | Majlis Pra-Pelancaran Persidangan dan Pameran Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 2023 COSH 2023 dan Persidangan Saintifik Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan SciCOSH 2023

21 Mac 2023 – NIOSH telah menganjurkan majlis Pra Pelancaran Persidangan dan Pameran Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 2023 COSH 2023 dan Persidangan Saintifik Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan SciCOSH 2023 di Pusat Konvensyen Kuala Lumpur (KLCC). Majlis tersebut telah dirasmikan oleh YB Tuan V. Sivakumar Menteri Sumber Manusia dengan Tema ini 'The Future of Work' atau "Masa Depan Kerja" amat bertepatan kerana negara sedang berhadapan dengan perubahan trend kerja dan pekerjaan ke arah ekonomi digital dan automasi.

Majlis ini dianjurkan bersempena dengan 24th Conference and Exhibition on Occupational Safety and Health (COSH) & 6th Scientific Conference on Safety and Health SciCOSH 2023. Kedua-dua persidangan ini akan berlangsung secara serentak pada 1 dan 2 November 2023 bertempat di KLCC.

Penganjuran COSH 2023 dan SciCOSH ini pastinya akan memberi peluang yang lebih besar kepada semua yang terlibat untuk mendalami bidang KKP selain berpeluang melihat pelbagai teknologi berkaitan.

Turut hadir sama di majlis tersebut adalah YBrs. Tuan Haji Ayob Salleh, Pengarah Eksekutif NIOSH, YBrs. Mejar (Bersara) Haji Hanif Maidin, Setiausaha Eksekutif NIOSH, YBrs. Tuan Syamsul Zahrin Zainuddin, Ketua Pegawai Eksekutif NIOSH Certification, YBrs. Tuan John Riba Marin, Timbalan Ketua Eksekutif (Operasi) Perkeso dan Pengurusan Tertinggi KSM. ■



22 Mac 2023 | Sambutan Hari Wanita Sedunia Peringkat NIOSH

22 Mac 2023 – NIOSH telah menganjurkan Sambutan Hari Wanita Sedunia Peringkat NIOSH. Program separuh hari ini telah diisi dengan Sesi Perkongsian daripada Suruhanjaya Pencegahan Rasuah Malaysia (SPRM), Jabatan Kesihatan Negeri Selangor (JKNS) dan Jabatan Pembangunan Wanita (JPW). Selain daripada sesi perkongsian tersebut, JKNS, JPW, Occupational Health Clinic NIOSH turut membuka *booth* pameran pemeriksaan kesihatan percuma, kuiz dan menawarkan aktiviti dan jualan daripada usahawan wanita. Sambutan ini telah disertai oleh kakitangan NIOSH, Ahli PUSPANITA Cawangan KSM, dan Pelajar-pelajar daripada Institute Jantung Negara serta aktiviti sambutan berkenaan dengan mendengar sesi perkongsian secara dalam talian. Program ini telah dijalankan secara hibrid iaitu fizikal dan atas talian. ■



30 Mac 2023 | Lawatan Jabatan Siasatan Dan Penguatkuasaan Trafik, Polis Diraja Malaysia, Bukit Aman



30 Mac 2023 – NIOSH menerima kunjungan daripada Ahli Jawatankuasa Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Jabatan Siasatan Trafik dan Penguatkuasaan Trafik, Polis Diraja Malaysia Bukit Aman.

Lawatan ini merupakan sebahagian daripada inisiatif Ahli Jawatankuasa Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Jabatan Siasatan Trafik dan Penguatkuasaan Trafik, Polis Diraja Malaysia Bukit Aman dalam meningkatkan ilmu dan maklumat tentang pelaksanaan KKP.

Lawatan ini disertai oleh seramai 27 orang Pegawai. ■



1 SEMINAR

09 Mac



REGISTER NOW

SEMINAR

MANAGING LONG COVID AT THE WORKPLACE

9 MARCH 2023 (THURSDAY) | 9.00 AM - 5.00 PM
HOTEL TENERA, BANGI

TARGET AUDIENCE
OSH Practitioner, Employer, employee, and any interested organization and individual.

Interesting activities for Participants:
1. Booth, 2. Health Screening

SPEAKER

- DR. MUHAMMAD ARIFF BIN MUHAMMAD NOORDIN - OCCUPATIONAL HEALTH DOCTOR (OHD), NIOSH
- DR. ANZA BT. ELIAS - PUBLIC HEALTH PHYSICIAN, OSHMED SDN. BHD
- SUCSO - RETURN TO WORK WHILE RECOVERING FROM LONG COVID EFFECTS
- DR. FUYA ALP PRASADHITH - PUBLIC HEALTH PHYSICIAN, MINISTRY OF HEALTH (MOH)
- MR. RAEMY BIN MO. ZEIN - TECHNICAL EXPERT III, NIOSH
- DR. FONG CHE CHOONG - REHABILITATION PHYSICIAN, SUNWAY MEDICAL CENTRE

For More Info, Contact Us:
☎ 019-231 6608
✉ dl.tcsd@niosh.com.my

ONLINE REGISTRATION
<https://edafar.niosh.net.my>

18 Mac

Online Seminar

PALM OIL INDUSTRY ACCIDENT PREVENTION & RISK MANAGEMENT

YURAN : RM53
(Termasuk 6% SST)

TARIKH : 18 MAC 2023 (SABTU)
MASA : 9 PAGI - 12 TENGAH HARI

* Seminar ini TIDAK MENYEDIAKAN mata kredit CEP

- Seminar online di Aplikasi Zoom Meeting
- Terbuka hanya kepada PESERTA yang telah membuat bayaran sahaja
- SIJIL PENYERTAAN disediakan

Untuk mendaftar :
<https://edafar.niosh.net.my>

Untuk maklumat lanjut, sila hubungi:
WhatsApp: 019-2316608 (Sekretariat)
Email: dl.tcsd@niosh.com.my

HJ. SUHAIMI BIN JUKI
SAFETY MANAGER,
SIME DARBY PLANTATION BHD.

2 OSHTALK

09 Mac



**OSH SHARING SESSION BERSAMA
KONGRES KESATUAN SEKERJA MALAYSIA
(MTUC)**

9 MAC 2023 | 02.30 PETANG
NIOSH EXPERIENCE CENTRE, MENARA NIOSH

16 Mac



OSH TALK *Sharing Session*

Topic :
**OSHECT : OVERVIEW OF
FORENSIC ENGINEERING
LABORATORY**

Thursday | 16/03/2023 | 10.00am - 11.00am

f LIVE nioshmalaysia

Mohamad Hanafi Ali
Technical Officer
Forensic Engineering
Laboratory (FEL), OSHECT
NIOSH Malaysia

Safety module for creative and media industries in the works

By FAZLEENA AZIZ
fazleena@thestar.com.my

KUALA LUMPUR: A Safety Passport module for the creative and media industries is in the works. The module aims to address occupational safety and health aspects needed for those working in the creative and media industries, said Human Resources Minister V. Sivakumar.

"Currently, there are no specific safety modules for these industries, as such, this will help those in the industries to be more aware while on duty," he said after the Niosh Safety Passport Strategic Partners Association ceremony here yesterday.

The Safety Passport programme was introduced in 2000 to support the governments efforts in increasing safety and health aspects among employees in the workplace.

Under the Occupational Safety and Health Act (OSHA) 1994, employers are responsible to provide training and information related to employees' occupational safety and health.

As such, the programme's module must comply with the provisions of the law including the Work Safety Act, the Occupational Safety and Health Act (OSHA) 1994, and the Occupational Safety and Health Regulations (116.369).

Pemandu jentera maut dihempap kontena selepas pusingan U

BUTTERWORTH - Seorang pemandu jentera pengangkut di sebuah syarikat pembekal jentera maut akibat terpeset di dalam kabin pemandu selepas kenderaan itu dihempap kontena di terminal kontena di sini pada Jumat.

Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP) Pulau Pinang dalam kenyahannya berkata, kejadian pada jam 10.13 pagi itu menyebabkan mangsa yang

menupakan lelaki warga tempatan berumur 41 tahun maut di lokasi kejadian.



Kenderaan yang dipandu mangsa dihempap sebuah kontena di Pelabuhan Pulau Pinang pada Jumat.

JKKP rekod 388 individu maut sewaktu bekerja

Shah Alam: Sebanyak 388 pekerja maut dan 21,707 cedera mengambil data direkodkan Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP) sewaktu bekerja tahun lalu.

Timbalan Menteri Sumber Manusia Mustapha Sakundar berkata, pencapaian kadar kecederaan pekerjaan tahun lalu adalah 1.44 bagi setiap 1,000 pekerja berbanding sasaran tidak melebihi 2.42 untuk setiap 1,000 pekerja.



Timbalan Menteri Sumber Manusia Mustapha Sakundar (tengah) menerima anugerah Best of Nation 2022 dari Menteri Kerja Raya, Datuk Seri Mustapha Mohamed Ali (kanan) dan Menteri Kerja Raya, Datuk Seri Mustapha Mohamed Ali (kiri) semasa majlis penghargaan di Kompleks MASA, Putrajaya.

"Pencapaian 0.95 peratus pelarapan kes penyakit dan kecederaan pekerjaan direkodkan tahun lalu iaitu 10,977 kes berbanding sasaran 10,201 kes."

"Sasaran 1 peratus kerja diaudit pada tempat kerja diaudit (JKKP) memperoleh tahap keselamatan dan kesihatan pekerjaan memuaskan (grad C atau atas) pada tahun lalu berbanding media di Majlis Perancangan Kerja di peringkat Kementerian Kerja Raya dan Kesihatan Pekerjaan 2021-2025 (OSIM)25 untuk meningkatkan tahap kesihatan dan keselamatan negara."

Reda kaki isteri kena potong

Wanita warga emas parah selepas kaki kanannya hancur digilis forklift ketika berjalan

Obek Zahang Zulkifli
um@metro.com.my



Bayan Lepas - Seorang wanita warga emas yang kakinya parah selepas digilis trak angkat sesun (forklift) di Kompleks MASA, di sini, kemudiannya dengan nasib menimpa isterinya itu.

Marahi Omar, 65, berkata, dia menerima panggilan kecemasan di rumah pada petang tadi dan berkesempatan ke lokasi kejadian bersama isterinya, Juma@Jumi Shariif, 72, yang terakut akibat kejadian itu.

"Tadi sudah menjalani pembedahan kaki kanan di Hospital Pulau Pinang (HPP) malam tadi (Selasa) dan sias diimplantasikan kaki kanan isteri terparah dipotong hingga ke paras

Elak risiko kren tumbang, barang diangkat rosak

Selain kren monar, kren bergerak dan kren horisonta juga kerap mencalar meskipun kapasiti kenderaan dan penuh beku.



Mendapati operator kren bergerak, Muhammad Hafiz Azam Mohamad Sahat, 31, pada, memfikirkan halang itu umpama seni halus tetapi memerlukan kemahiran dan pengalaman yang mencabar.

Katanya, walaupun memiliki sijil Kompetensi Kemahiran Pembinaan (SKKP), beliau pada mulanya tidak berminat menceburi kren kerana berhubung risiko bakal dihadapi.

"Malah saya takut kerana bertaubat sebagai operator kren, bimbang cara mengendalikannya di beberapa kawasan beku.

"Kemudian, saya tidak kerana enam bulan, sebelum kira keberanian operator kren." katanya.

Akunya, bukan sekadar kren kren berbeza berbeza persekitaran, cuaca, tanah, kenderaan dan kesihatan diri sendiri.

Sebelum mula operasi, perlu melihat persekitaran dan arah dalam keadaan stabil kerana kren berat, sebelum persika kren dihidupkan, dan frak pasikan tidak bergerak, peralatan seperti lampu, lampu isyarat dan 'boom' berfungs.

"Kemudian dicarutkan di dalam buku log dan memulakan tugas. Di sini bermula cabaran tugas.

"Jika mengangkat barangan seperti paip, besi, tanah atau simen, operator kren perlu tahu jurk sesuai antara kren dan barangan sebelum diangkat."

Isi bagi mengelak risiko kren tumbang, tali terputus, barangan diangkat rosak dan pelbagai kemalangan jika tersalah pengaturcaraan, selain perlu mengetahui spesifikasi operasi standard (SOP) mengikut carta beban diwujudkan." katanya.

Carta beban menunjukkan kapasiti beban diangkat kren dan perlu sentiasa dipantau bagi mengelak terlewat beban. Rantian jurumudi yang menjadikannya jurusuli kepada operator kren penting kerana mereka perlu

memberitahu di mana barangan diangkat dan dibekalkan supaya semuanya selamat.

"Setiap lokasi cara kerja berbeza, ada 'bahasa' kerja, berbeza dan, iaitu, jadi cara bekerja berbeza," katanya.

Menyebut, dia pernah mengalami kejadian rosak barangan yang diangkat kerana jurumudi yang tidak mengawal beban diangkat.

"Untuk dapatkan sijil tidak mudah. Ada mengulangi latihan hingga tiga kali untuk mendapatkan SKKP".

Muzaki Mohamed

Untuk dapatkan sijil tidak mudah. Ada mengulangi latihan hingga tiga kali untuk mendapatkan SKKP".

Muzaki Mohamed

menyebut, dia pernah mengalami kejadian rosak barangan yang diangkat kerana jurumudi yang tidak mengawal beban diangkat.

"Untuk dapatkan sijil tidak mudah. Ada mengulangi latihan hingga tiga kali untuk mendapatkan SKKP".

Muzaki Mohamed

menyebut, dia pernah mengalami kejadian rosak barangan yang diangkat kerana jurumudi yang tidak mengawal beban diangkat.

Disclaimer

Copyright 2023. National Institute of Occupational Safety and Health Malaysia. All right reserved. No part of this publication can be reproduced, stored in retrieval system, or transcribed in any forms or by any means, electronic, photocopying, or otherwise, without the prior written permission of the copyright owner. Facts and opinions in articles published on FYI are solely the personal statements of respective authors. Authors are responsible for all contents in their articles including accuracy of the facts, statements, citing resources and so on.

NATIONAL INSTITUTE OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH MALAYSIA (NIOSH)
Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (243042-U)
Kementerian Sumber Manusia
Lot 1, Jalan 15/1, Seksyen 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan
Tel: 03-8769 2100 Fax: 03-8926 5655
www.niosh.com.my



Sila imbas kod QR untuk muat turun FYI NIOSH



1993-2018 NIOSH