

FYI

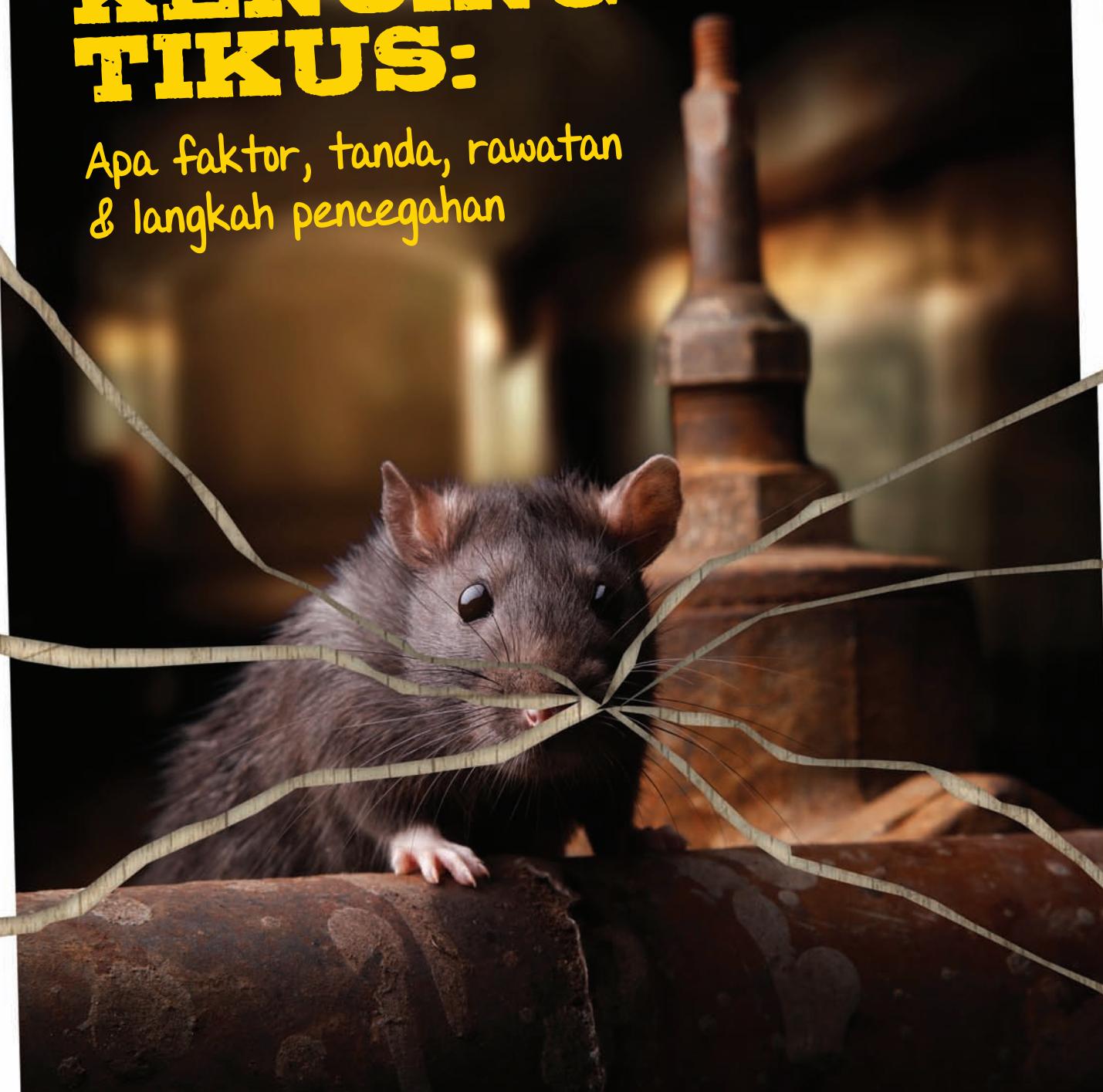


No Permit:PP13200/12/2013(032007)
January 2016:ISSN 1675-5464

Your OSH preferred partner

KENCING TIKUS:

Apa faktor, tanda, rawatan
& langkah pencegahan

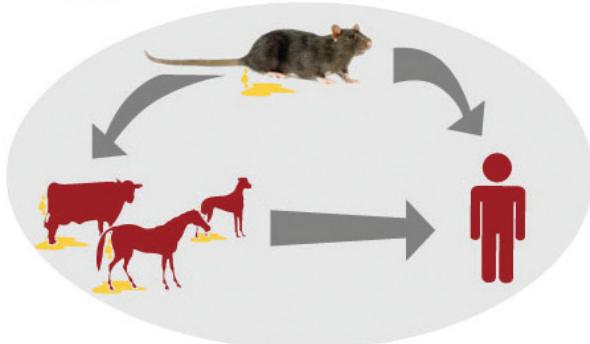


KENCING TIKUS:

Apa faktor, tanda, rawatan & langkah pencegahan



PENYAKIT KENCING TIKUS atau nama sainsnya **LEPTOSPIROSIS** ialah penyakit berjangkit disebabkan bakteria Leptospira yang disebarluaskan melalui haiwan. Jika tidak dirawat segera, penyakit ini boleh merebak dan membawa maut. Pada mulanya, bakteria ini dikenal pasti datangnya dari tikus. Namun kini, banyak jenis haiwan boleh menjadi perumah bakteria ini, sama ada liar atau peliharaan. Haiwan dijangkiti ada kalanya menunjukkan tanda sakit, tetapi sekadar menjadi pembawa dan tidak memindahkan jangkitan. Secara umumnya bakteria Leptospira boleh menjangkiti anjing, tikus dan haiwan liar lain seperti rakun dan serigala.



How do humans get infected?

1. contact with urine (or other body fluids, except saliva) from infected animals
2. contact with water, soil, or food contaminated with urine of infected animals

How do I prevent leptospirosis?



1. Do not swim or wade in water that might be contaminated with animal urine.



2. Do not come into contact with potentially-infected animals



3. Wear protective clothes and equipment

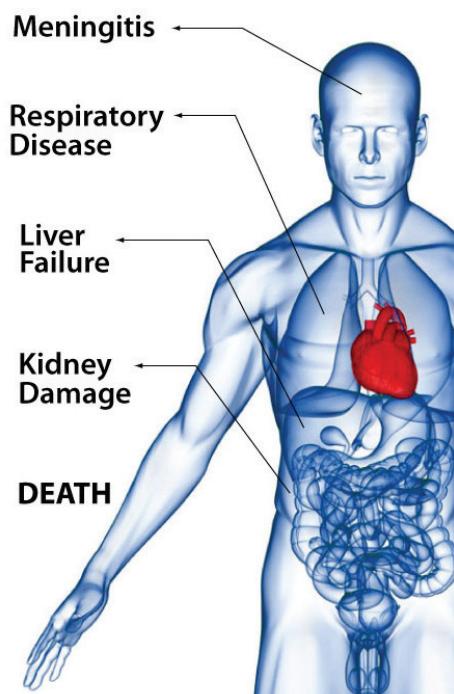


4. Disinfect contaminated surfaces



5. Take the antibiotic prophylaxis (for exposed persons in high risk areas)

What are the possible complications of leptospirosis?



What are the symptoms?

Symptoms usually occur 2 days to 4 weeks from time of exposure. Leptospirosis can cause a wide range of symptoms in humans, including:



High fever



Headache



Chills



Muscle aches



Vomiting



Jaundice
(yellow skin and eyes)



Red eyes



Abdominal Pain



Diarrhea



Rash

Note: Some infected persons may have no symptom, at all.



What if I'm infected?

If you or a loved one exhibits symptoms of leptospirosis, consult a doctor immediately.



How long is the recovery time?

The illness may last from a few days to 3 weeks or longer. When left untreated, it may take several months.

► Faktor risiko:

- Melakukan pekerjaan yang terdedah kepada panas – Petani, penternak/peladang, pekerja rumah penyembelihan, doktor haiwan, pemotong kayu, pekerja sistem pembetungan, pesawahan dan anggota tentera.
- Aktiviti rekreasi dalam air seperti berenang, berkayak dan berbasikal di laluan denai di kawasan panas.
- Terededah kepada peralatan di rumah termasuk, binatang peliharaan seperti anjing, binatang peliharaan untuk disembelih, ruang perangkap air dan mengambil makanan yang telah digigit oleh binatang seperti tikus, tupai dan arnab.
- Terdedah di tempat yang banjir di mana air kencing tikus tercemar di dalamnya, apabila terkena kulit yang luka, masuk dalam mata, hidung atau mulut(terminum) virus akan menjangkiti.

► Tanda/Gejala:

- Masa penggeraman di antara 2 hingga 26 hari (anggaran 10 hari).
- Bermula dengan demam, menggigil, sakit anggota tubuh dan sakit kepala.
- Batuk tidak berkahak
- Loya, muntah dan cirit-birit, sakit sendi, sakit tulang, sakit tekak dan sakit perut.
- Radang selaput mata.
- Pesakit mungkin mengalami sakit otot, pembesaran limpa atau hati, bengkak salur kelenjar, sakit tekak, kekerasan otot, perubahan bunyi pada pepuru atau ruam.

► Rawatan:

Ubatan Cephalosporim, Penicillins, doxycycline, chloramphenicol, dan erythromycin boleh diberi untuk rawatan leptospirosis. Penjagaan sokongan diperlukan bagi kes yang rumit dan bermasalah.

► Pencegahan:

- Elakkan berkunjung ke kawasan yang ada air bertakung.
- Jika terdedah dan berisiko, pengambilan ubat doxycycline boleh mengurangkan risiko mendapat penyakit. Nasihat penulis jika anda terkena simptom virus ini, sila ke hospital dengan segera.
- Simpan makanan atau minuman dengan baik agar tidak dicemari.
- Cuci tangan dengan sabun sebelum makan.
- Bersihkan diri selepas melakukan aktiviti luar seperti berkebun dan apa juar aktiviti yang terbuka.
- Untuk majikan pula mereka harus memberi perlindungan kepada pekerja mereka yang mempunyai risiko yang tinggi dijangkiti seperti memberi sarung tangan dan sebagainya.
- Menjaga kebersihan sekeliling, sediakan tempat membuang sampah yang bertutup, bersihkan tempat bekas air dan kolam renang, pastikan tiada tikus di kawasan sekeliling terutama rumah anda, membuat semburan disinfeksi tempat yang telah dicemari.

Sumber: <http://www.wanista.com/kencing-tikus-apa-faktor-tanda-rawatan-langkah-pencegahan/>

LAWATAN DELEGASI DARI SUDAN



LAWATAN KETUA SETIAUSAHA KEMENTERIAN SUMBER MANUSIA (KSU)



Tanggal 18 Januari 2016, YBhg Dato' Sri Adenan Ab Rahman, Ketua Setiausaha Kementerian Sumber Manusia Malaysia telah membuat lawatan rasmi ke Ibu Pejabat NIOSH. Ketibaan YBhg Dato' Sri Ketua Setiausaha disambut oleh Pengarah Eksekutif NIOSH, Tuan Haji Zahrim Bin Osman, Setiausaha Eksekutif NIOSH, Encik Ayop Salleh, Pengurus Besar Operasi NIOSH, Encik Fadzil Osman, Pengurus Kanan serta Pengurus-pengurus Bahagian NIOSH.

YBhg Dato' Sri Ketua Setiausaha telah diberi taklimat mengenai peranan dan fungsi NIOSH serta dibawa melawat ke Pusat Pameran NIOSH, Pusat Simulasi Ruang Terkurung, Makmal Higen Industri serta fasiliti yang lain. Objektif utama lawatan rasmi ini adalah bagi memperkenalkan fungsi dan peranan NIOSH kepada YBhg Dato' Sri Ketua Setiausaha berikutnya daripada pelantikan beliau sebagai Ketua Setiausaha Kementerian Sumber Manusia.

Pada 29 Januari 2016, NIOSH telah menerima kunjungan lawatan delegasi daripada Sudan. Delegasi ini disambut oleh beberapa pengurusan tertinggi NIOSH. Delegasi telah diberikan taklimat ringkas berkaitan peranan dan tanggungjawab NIOSH sebagai sebuah badan yang menjalankan aktiviti penyebaran maklumat bagi aspek Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan.

Lawatan rasmi ini adalah salah satu program sesi lawatan ke Malaysia yang dianjurkan oleh Universiti Teknologi Malaysia. Delegasi ini dibawa bagi meninjau dan melihat secara dekat aktiviti yang dijalankan oleh NIOSH. Selesai taklimat, barisan delegasi telah dibawa melawat ke Pusat Simulasi Ruang Terkurung, Makmal Higen Industri dan Perpustakaan. Diharap dengan lawatan yang singkat ini, NIOSH akan dapat menjalinkan hubungan kerjasama dengan negara-negara luar di dalam bidang Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP).



Haji Zahrim Bin Osman juga memberikan ucapan ringkas kepada YBhg Dato' Sri Adenan Ab Rahman dan berharap agar hubungan dan kerjasama yang terjalin antara NIOSH dan Kementerian Sumber Manusia dapat diteruskan di masa hadapan. YBhg Dato' Sri Adenan Ab Rahman juga memberikan ucapan dan berharap agar usaha sama ini membantu pihak Kerajaan melatih lebih ramai tenaga pakar dan mahir menjelang tahun 2020.

NEWS HEADLINE

Dasar keselamatan pembinaan

Kuala Lumpur: Sudah tiba masanya kontraktor yang ingin membuat tawaran bagi mana-mana kontrak pembinaan diwajibkan menyediakan kenyataan dasar mengenai keselamatan pembinaan.

Pengerusi Institut Keselamatan dan Kesehatan Pekerjaan Negara (NIOSH) Tan Sri Lee Lam Thye berkata, kenyataan dasar itu juga harus mengandungi sistem mengekal pasti bahaya, penilaian dan kawalan risiko, serta maklumat mengenai pengalaman dan latihan keselamatan yang diberikan kepada pekerja.

"Walaupun kerajaan menggalakkan undang-undang dan menguatkuasakannya, tanggungjawab untuk melaksanakan sistem keselamatan di tapak pembinaan terletak di bahu kontraktor dan subkontraktor.

"Oleh tu, kontraktor atau subkontraktor hendaklah memenuhi standard dan amalan keselamatan," katanya.



“Kontraktor atau subkontraktor hendaklah memenuhi standard dan amalan keselamatan”

Lee Lam Thye

Lee berkata demikian bagi mengulas insiden kren tumbang di Jalan Damansara, Kampung Bukit Lanjan, di sini, kemarin.

Kren tumbang ketika kerja pembinaan tiang jelambat

menghubungkan LDP dengan pusat komersial itu, menyebabkan seorang pekerja pembinaan warga China maut dan empat lagi cedera.

Justeru, katanya, kontraktor perlu sedar kesan buruk melanggar garis panduan keselamatan.

"Kemalangan dan kehilangan nyawa boleh dieلالkan atau dikurangkan jika kita menjadikan amalan kerja berhemah dan berhati-hati sebagai sebahagian daripada budaya kita," katanya.

Lee berkata, pembabitan setiap orang untuk membendung kemalangan adalah penting jika mahu membudayakan keselamatan di dalam sektor pembinaan yang secara umumnya dianggap sebagai industri yang berisiko tinggi.

"Pekerja asing adalah satu komponen modal insan penting dalam sektor pembinaan memandangkan kekurangan tenaga kerja tempatan di negara ini, mereka harus dilatih, kesedaran dan maklumat mengenai amalan keselamatan di tapak binaan," katanya.

He said the authorities should ensure that there was a separate route to transport bauxite ores and that roads used by the public and residents nearby should not be used.

Lee urged the Malaysian Anti-Corruption Commission to expedite its investigations into corruption and take action against those in-

volved in graft and abuse of power in bauxite operations.

"Pahang not only loses out in term of pollution, which affects the fisheries industry and people's health, but the state government is also shortchanged as it reportedly receives only 20 per cent of revenue from bauxite export levies that go through Kuantan Port.

"Firm decisions are needed to deal with these issues as uncontrolled mining by illegal operators will have serious repercussions on future generations and the ecosystem," he said yesterday.

In the future, Lee said, bauxite mining must be regulated and monitored to safeguard people's health and ensure environmental sustainability.

He added if the three-month moratorium was not sufficient to implement measures announced by the government, the time period should be extended until clean-up operations were completed.

Start safety and health education in childhood

AS our nation enters a very challenging new year with economic uncertainties, the National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) advises employers at all workplaces not to introduce or implement cost-cutting measures at the expense of the safety and health of their employees.

On the contrary, companies and employers must continue to regard occupational safety and health as part of their corporate responsibility. This is because if accidents occur, lives may be lost and productivity will be affected.

And when accidents occur at work, the employers will endure greater losses in terms of work stoppage, medical payment, compensation, etc.

Safety training and education for employees is the key to achieving a successful safety programme, and management must be committed to investing in safety at all times.

Many years of experience in the working environment have shown that if training in the prevention of occupational risks begins only at the adult stage of life, it can give rise to problems like attitude and habitual behaviour towards risks.

Consequently, safety and health education needs to begin during childhood and to be continued throughout schooling to build safety awareness and evolve a safety culture among Malaysians.

In this connection, NIOSH has introduced the "OSH in School" programme to inculcate OSH awareness in schools and help prepare students for their future work environment.

TAN SRI LEE LAM THYE
NIOSH Chairman

LAM THYE: 3-MONTH MORATORIUM IN BEST INTEREST OF EVERYONE

Publication: News Straits Times
Date of Publication: 08 January 2016
Page number: 6

DASAR KESELAMATAN PEMBINAAN

Publication: Harian Metro
Date of Publication: 14 January 2016
Page number: 41

Warga Nepal maut tersepit mesin proses baja



ALORSETAR - Seorang pekerja asing warga Nepal maut selepas tersepit di dalam sebuah mesin memproses baja napis ayam di sebuah kilang di Mukim Air Putih, Paya Temusu, Pendang di sini semalam.

Dalam kejadian kira-kira pukul 9.30 pagi itu, mangsa, Chapagai Bikash, sekitar 30-an meninggal

dunia akibat kecederaan parah pada muka, dada dan kaki kanan.

Ketua Polis Daerah Pendang Deputy Superintendent Mohd. Fadzil Hashim, ketika kejadian mangsa yang merupakan pemanda jentolak bekerja bersendirian di kawasan tersebut.

"Kejadian yang menimpak mangsa hanya disedari salah seorang pekerja kilang sebelum maklumkann kepada pihak pengurusan.

"Mayat mangsa kemudiannya telah dibawa ke Hospital Sultan Bahiah di sini untuk diberauh dan siasat.

"Siasatan turut mendapati, tiada unsur khanat atau jenayah berhubung kematian mangsa dan kes disiasat sebagai mati mengejut," ujarnya.

WARGA NEPAL MAUT TERSEPIT MESIN PROSES BAJA

Publication: Kosmo
Date of Publication: 01 January 2016
Page number: 8

'WORKPLACE SAFETY SHOULD INCLUDE THE COMMUTE'

Publication: The Star
Date of Publication: 15 January 2016
Page number: 23N

START SAFETY AND HEALTH EDUCATION IN CHILDHOOD

Publication: The Star
Date of Publication: 18 January 2016
Page number: 28R

'Workplace safety should include the commute'

KOTA KINABALU: Employers should place more emphasis on improving the safety and health of its employees, especially when they commute to and from their workplaces, says the National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) chairman Tan Sri Lee Lam Thye.

"While the cases of accidents at workplaces have seen a reduction over the last 10 years, commuting mishaps have increased."

"According to statistics by Socso,

the number of commuting accidents have increased from 22,036 cases to 23,831 last year.

"Employers need to work with us as well as other related bodies to look into this matter to prevent losses due to accidents," he added.

With the global economy facing uncertainties, Lee said it was expected that most establishments and businesses would find ways to cut costs.

"But, I hope they will not cut down on the safety and health of

employees, as when an incident happens, the losses incurred would surely cost more than what they are trying to save," he said after launching the new Kota Kinabalu NIOSH office here yesterday.

Lee also said NIOSH will pay more attention on improving the safety and health standards in the construction, heavy machinery and plantation industries as these industries have contributed to a high number of workplace accidents.

He said there was still room for improvement in terms of the level of compliance on occupational safety and health in the country.

In his welcoming speech, Sabah NIOSH director Zahari Hitam said the authorities are monitoring the working conditions at the Sabah Forest Industries (SFI) for allegedly neglecting safety features and causing deaths of workers at its site.

"We have brought three cases to court and we are waiting for decisions on them," he added.

Zahari said safety and health personnel are also being sent to the SFI worksite in Sipitang, some 140km from here, on a scheduled basis to ensure a safe working environment for its staff.

SFI was fined RM100,000 last year for discharging effluent into the water system at its premises in Sipitang.

It was also accused of failing to ensure the safety, health and welfare of its workers, which had resulted in a worker's death.

Terhidi gas beracun

■ Pekerja pembersihan lemas terjatuh dalam tangki najis

Oleh Firdaus Yusof
firdaus@metro.com.my

Gang

Seorang lelaki warga keramaian maut selepas terjatuh ke dalam tangki najis rumah kerdi di Jalan Tengku Kelana, Taman Sri Petaling semalam.

Sebelum itu, Mohamath Sulayman, 53, bersama rakan-rakan lalu lelaki warga tempatan melakukan kerja pembersihan di dalam tangki kerdi berkenaan.

Ragamkanan berkata,

"Semalam sekitar pemberian

jam 11 malam, seorang

pekerja pembersihan

terjatuh ke dalam

tangki yang terdapat di dalam

bangunan.

"Pengerang Pengaruh

Operasi Selangor Selatan

berkata, lelaki berinisial

Hari Haris berada

pihaknya semasa

menyaksikan peristiwa

tersebut.

"Beliau berjaya

mengambil

titik sampai

titik lama kembali.

"Maya mangsa dibantah

oleh ahli keluarganya

dan pihaknya mengendalikan

masa lima minit untuk me-



Mohamath

ngkarannya. "Sebelum kejadian rakan maut berada di atas makam mangsa masuk ke dalam tangki najis maut.

"Beliau berjaya

dilonggarkan

daripada kelenjar

tertutup pada

titik tengah," katanya.

Mohon aman, ia mula

sabitan meninggal dunia

selepas panas perburuan

titik lama kembali.

"Maya mangsa dibantah

oleh ahli keluarganya

dan pihaknya mengendalikan

masa lima minit untuk me-



ANGOTA bomba memerlukan mayat mangsa sedang diangkat keluar, dari tangki.



Melayang tingkat 11

■ Buruh nyaris maut jatuh bangunan dalam pembinaan

Oleh Nur'aini Mohamed
nuraini@malaysiatimes.com.my
Ketua Menteri
Siklus Aliran

Sebagai buruh binaan nyaris maut selepas terjatuh dari tingkat 11 sebuah bangunan dalam pembinaan di Jalan Jelutong sekitar jam 9 pagi itu, malah dia selamat kembali ke tanah air.

Dalam kejadian kira-kira jam 9 pagi itu, malah dia selamat kembali ke tanah air.

Pengerang Pengaruh Ope-

ran Bomba Selangor Moh-

amam berita berkata, pelajar

tingkat lima ber-

lantai yang

memerlukan perhatian

perubatan segera.

Menurut pengerang Ope-

ran Bomba Klang, Moham-

adzir bin Ahmad, ia

berlaku pada

jam 9 pagi.

"Ketika itu, dia

berada di atas

tingkat lima bangunan

dalam pembinaan

tingkat 11.

"Beliau berjaya

menahan diri

selepas jatuh.

"